

通山县职业教育中心、实验中学、镇南中学

教育实习简报 第一期

指导老师：方迪星

主 编：张思晨

校 对：胡冰冰

2024 年 9 月

前 言

教育实习，是师范生将理论知识与实践相结合的重要桥梁。在通山县这片充满希望与活力的土地上，湖北科技学院的实习生们分别走进了通山县职业教育中心、通山镇南中学和通山县实验中学。在这里，他们开启一段段充满挑战与机遇的实习之旅。每一所学校都以其独特的魅力和优势，为实习生们提供了广阔的成长空间。这些简报，将记录下实习生们在不同校园里的点滴故事、成长足迹和收获感悟，展现他们在教育之路上的拼搏与奋进。

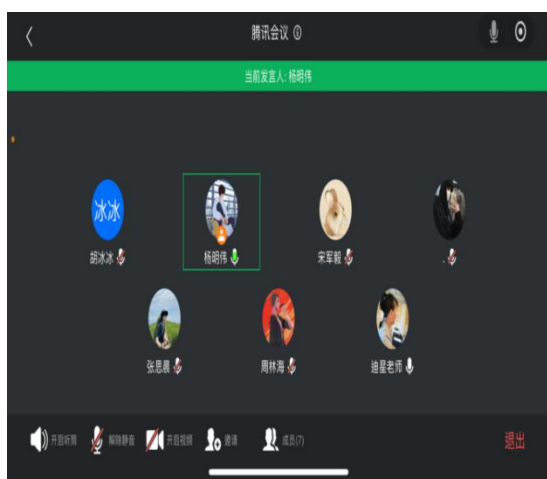
一、实习引航

带队教师动员大会与线上指导

2024年9月11日，方迪星老师在实训楼502教室为通山实验中学、镇南中学、职教中心三校实习生召开实习动员大会。解读制度、强调重要性，明确安排要求，分享经验心得，为实习奠定良好基础，相信在各方努力下实习定能取得圆满成功。



(通讯员：人文与传媒学院 张思晨)



2024年9月24日中午，湖北科技学院实习带队老师方迪星组织三校实习队队长及宣传委员召开腾讯会议。队长们汇报实习情况及问题，方老师给出建议并明确安全要求。会议梳理问题、提供方法，指引实习队长工作方向。(通讯员：人文与传媒学院 胡冰冰)

学校简介

通山县职业教育中心：注重培养实用型人才，拥有丰富的专业设置和先进的教学设施。学校以就业为导向，为学生提供广阔的发展空间。教师经验丰富，教学质量高，致力于为社会输送高素质的技能型人才。

(通讯员：人文与传媒学院 张思晨)





通山县实验中学：一所具有优良教学传统的学校。师资力量雄厚，教学理念先进。注重学生全面发展，积极开展各类课外活动。校园环境优美，学习氛围浓厚，为学生提供良好的学习和成长环境。（通讯员：人文与传媒学院 胡冰冰）

通山县镇南中学：以严谨的治学态度和温馨的校园氛围著称。教师敬业爱岗，关心学生成长。学校积极推进教学改革，努力提升教学质量。培养学生的创新精神和实践能力，助力学生实现梦想。（通讯员：资源环境科学与工程学院 宋军毅）



二、启梦之会

通山县职业教育中心：2024年9月19日，湖北科技学院实习生来到通山县职业教育中心，举行见面会。实习生自我介绍，带队老师讲话，校领导安排指导老师并介绍衣食住行。校长总结发言，强调实习重要性，欢迎实习生并对合作充满信心。（通讯员：人文与传媒学院 张思晨）





通山县实验中学：2024年9月19日，湖北科技学院通山县实验中学实习队参加实习教师见面会。带队老师提出要求，通山实验中学胡校长、宋校长分别讲话，介绍学校情况并对实习生寄予期望。
(通讯员：人文与传媒学院胡冰冰)

通山县镇南中学：镇南中学实习见面会，方迪星老师讲话鼓励实习生珍惜机会、遵守制度。王主任安排指导老师并强调住宿纪律。校长欢迎实习生，强调实习目的和留“痕迹”。见面会为实习奠定基础，相信实习生在领导和导师指导下能适应生活，收获宝贵财富。
(通讯员：资源环境科学与工程学院宋军毅)



三、成长实录

通山县职业教育中心：英语组实习生参加心理培训，认识到学生心理健康重要性并探讨教育措施。还进行课堂旁听，领略教师因材施教与艺术化教学，体会到理论与实践结合的重要性。语文组实习生听袁老师《登高》公开课，收获教学方法；承担高



三监考重任，为学子逐梦护航；随师听课，学习指导老师课堂教学智慧，明确实习期间的学习方向。（通讯员：外国语学院雷雨婷 人文与传媒学院韩宇）

通山县实验中学：2024年9月，通山实验中学实习队参与多项活动。参加“第二课堂”专题会议，了解教学工作；参加学校升旗仪式暨烈士纪念日活动。日常中，参与语文、生物组作业批改，各学科组参加汇报课、实践课，如生物组的实践课程、体育组听新老师授课、语文组的诗歌与试讲等活动为实习生提供锻炼机会。



（通讯员：人文与传媒学院胡冰冰 资源环境科学与工程学院周林海）

通山镇南中学：2024年9月19日，湖北科技学院实习生来到通山镇南中学，举行见面会。方迪星老师讲话，王主任安排指导老师并强调纪律。校长欢迎实习生，强调实习目的和希望留下“痕迹”。9月29日，镇南中学举行反恐防爆演练，加强学生安全意识和校纪校规纪律性。这些活动为实习生提供了平台和基础，有助于他们适应实习生活，也对学生的健康发展起到重要作用，相信这段经历会成为实习生的宝贵财富。



（通讯员：资源环境科学与工程学院宋军毅 外国语学院谢冰冰）

四、实习心得

实习首月，且行且思 时光悄然流转，实习的第一个月已然过去。在这短暂却充实的一个月里，我们踏上了一段全新的旅程，收获了无数宝贵的经验与成长。

初入实习学校，紧张与期待交织在心中。面对陌生的环境和未知的挑战，我们怀揣着憧憬，努力适应着新的角色。课堂上，我们见证了知识的传递，感受着老师们的敬业与专业；课后，与学生们的交流互动，让我们体会到了青春的活力与纯真。

在这一个月里，我们不断尝试，不断探索。从备课的精心准备到课堂上的激情讲授，从与学生的初次接触到逐渐建立起信任与友谊，每一个瞬间都成为了我们成长的见证。我们也遇到了一些困难和挫折，比如教学方法的不熟练、课堂管理的挑战等，但正是这些困难让我们更加坚定了努力提升自己的决心。



回顾这一个月实习生活，我们深感自己的幸运。能够在三所学校的共同培养下，开启这段充满意义的实习之旅。我们也感谢带队老师的悉心指导和关怀，他们的经验与智慧为我们指明了前进的方向。

实习首月，我们且行且思。在未来的日子里，我们将继续努力，不断提升自己的教学能力和综合素质，为学生们带来更多的知识与温暖。相信在这段实习之旅中，我们定能绽放出属于自己的光彩。

（通讯员：人文与传媒学院张思晨 田晓菲 胡冰冰）

五、教师评语

亲爱的同学们：

九月悄然离去，你们的实习已踏出关键步伐。咱们来自三个学校的 39 位同学，在各异之地谱写着独属于你们的华章。

通山职业教育中心的 11 位同学，在艰苦环境中彰显出令人赞叹的勇气与创造力。住宿条件不佳，你们却毫无怨言，亲手贴墙、解决饮水难题，精心装扮宿舍，使其成为温馨之所。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”，你们的坚韧让老师倍感欣慰。

通山县实验中学和镇南中学的 28 位同学，享受着舒适公寓，饮食多样且营养丰富。但切不可因条件优渥而懈怠，务必珍惜这份幸运，努力提升自我。实习伊始，大家思想消极，面对陌生与未知，迷茫又不安，甚至有退缩之意。幸得老师及时察觉，如春风化雨般开展思想工作。与你们促膝长谈，倾听困惑，以自身和学长学姐经历告知，实习乃成长机遇，是迈向未来的关键一步。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，你们逐步转变，积极进取。

对于后续实习生活，老师有几点期许。无论身处何校，皆要秉持谦虚之态，向指导老师虚心求教。教学上，精研备课、严谨授课，关注每一位学子成长，如春雨润心田。班级管理时，以身作则，树立楷模。生活中，相互关怀，共筑和谐实习氛围。

同学们，实习之路或许崎岖，但只要坚持不懈，定能收获成功。“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”。让我们携手奋进，为教师生涯筑牢根基。加油！

方迪星

2024 年 10 月 01 日