

= NOROVIRUS =

预防诺如病毒及常见传染病主题教育

# 预防诺如病毒

实验学校宣



# 目 录

1

什么是  
诺如病毒

2

感染诺  
如会怎样

3

怎么预  
防和治疗

4

其他春  
季传染病

预防诺如病毒及常见传染病主题教育之第一部分

# 什么是诺如病毒



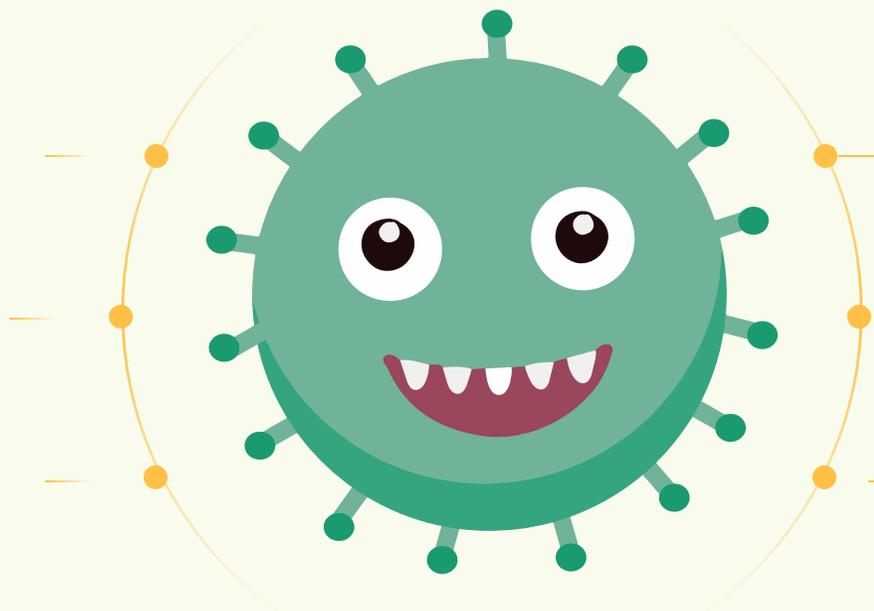
# 什么是诺如病毒

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，为单股正链RNA病毒，表面无包膜，是引起急性胃肠炎的最主要病原体。其特点为：

潜伏期短，感染后很快发病；

变异快、传染性强；

排毒时间长，不能迅速治好；



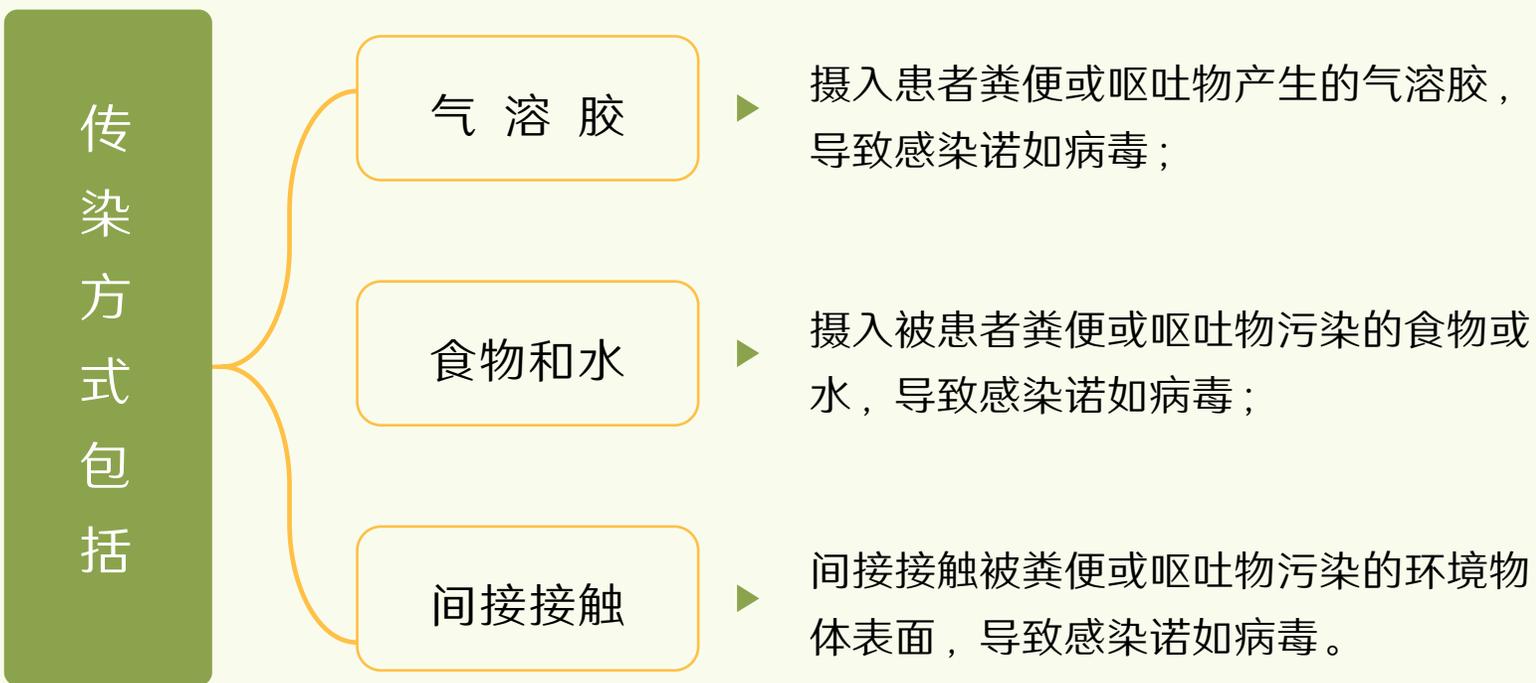
免疫保护时间短，容易反复感染；

感染剂量低，一点病毒就致病；

全部人都容易感染，预防很重要。

# 诺如病毒传播途径

诺如病毒主要通过粪-口途径传播，同一个人可重复感染同一毒株或不同型别的诺如病毒，不同基因型之间无交叉免疫：



# 诺如病毒传播途径

我们怎样做会被传染诺如病毒：



食用或者饮用诺如病毒污染的食物或水；



触摸诺如病毒污染的物体或表面，然后将手指放入口中；



接触诺如病毒感染的患者，如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具等。

# 诺如病毒的特点



可在物体表面存  
活2周

在0度~60度的范  
围内均可存活



在水中存活2个月  
以上

预防诺如病毒及常见传染病主题教育之第二部分

# 感染诺如会怎样



# 感染诺如会怎样

诺如病毒潜伏期较短，通常为24——48小时，最短12小时，最长72小时。潜伏期结束后，通常会出现以下症状：

呕 吐

腹 泻

恶 心

头痛、腹痛

发热、畏寒

肌肉酸痛



预防诺如病毒及常见传染病主题教育之第三部分

# 怎么预防和治疗



# 怎么预防和治疗



## 勤洗手、至少20秒：

养成良好的卫生习惯，勤洗手，并且要用肥皂或流动水洗20秒，尤其是饭前和便后以及外出归来后要及时洗手。



## 开窗通风、多锻炼：

平时多开窗通风，多锻炼提高身体素质。注意营养均衡，增强体质。



## 食物要干净、煮熟：

不吃不洁净的食物，不买路边摊的食品；生吃瓜果要清洗干净，建议削皮；煮熟的食物要熟透。



## 必要时戴口罩：

尽量避免去人多拥挤的公共场所，如电影院、聚会场所、大商场等。出门戴口罩，遇到呕吐的一定要远离。

# 怎么正确消毒

呕吐物消毒：某含氯消毒液，有效氯含量为5%-6%，配制时取1份消毒液，加入5份水，覆盖消毒30分钟以上。

课桌椅、门把手、水龙头、玩具等物体表面消毒：某含氯消毒液，有效氯含量为5%-6%，配制时取1份消毒液，加入40份水，擦拭30分钟。



## 衣物、被褥等织物消毒：

某含氯消毒液，有效氯含量为5%-6%，配制时取1份消毒液，加入99份水，浸泡30分钟。

## 皮肤、粘膜的消毒：

皮肤用一次性吸水材料沾取0.5%碘伏消毒液，擦拭消毒3分钟以上，用清水清洗干净；粘膜应用大量生理盐水冲洗。

# 怎么有效治疗

## 可以自己痊愈

诺如病毒感染没有疫苗和特效药物！它属于自限性疾病，可以不用治疗，自己好起来。

## 关注特殊人群

婴幼儿、老人、孕妇和有基础疾病的患者可能会发展成重症，生病期间需密切关注。



## 2到3天康复

多数发病后休息2-3天即可康复。少数出现严重并发症，需要及时就医进行治疗。

## 这些症状送医

少尿、口干、咽干、站立时头晕目眩，儿童啼哭无泪、异常瞌睡或烦躁时，需立即送医。

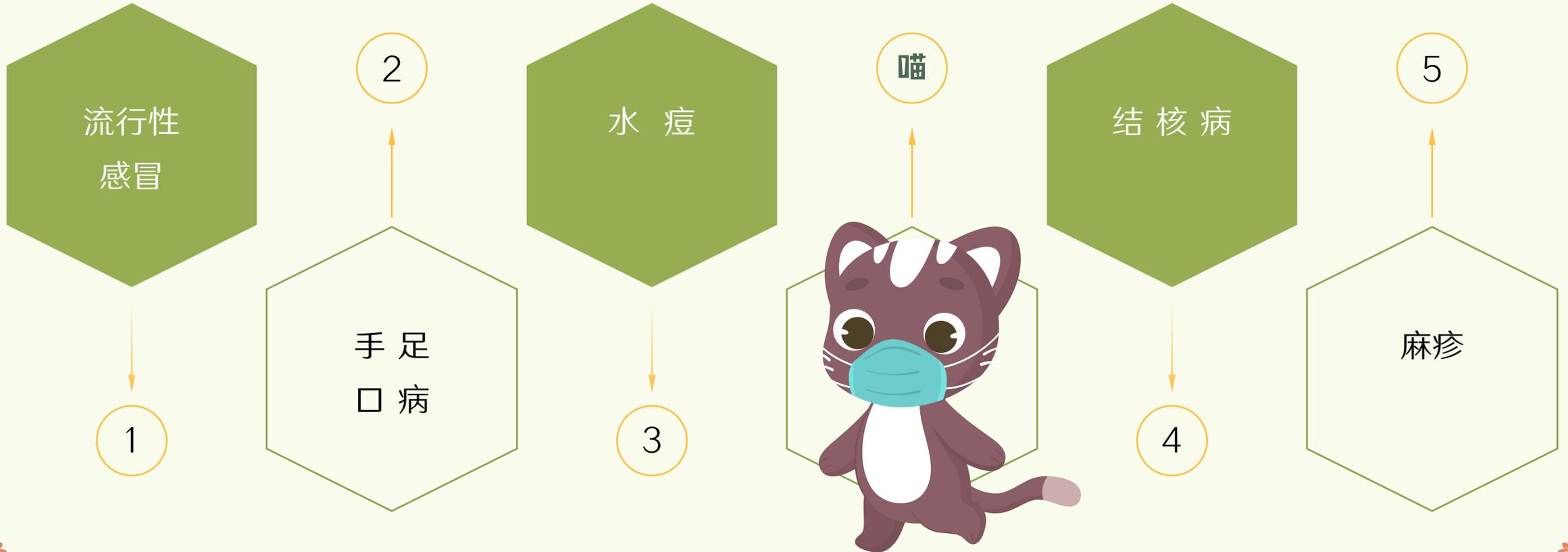
预防诺如病毒及常见传染病主题教育之第四部分

# 其他常见传染病



# 其他常见传染病

除了诺如病毒，还有其他几种常见常见传染病：



# 其他常见传染病

针对水痘：潜伏期约2周，头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹，再发展为水疱，常伴有瘙痒，1~2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。终身免疫。

## 结核病

缓慢起病，长期伴有疲倦、午后低热、夜间盗汗、食欲不振、体重减轻、女性有月经紊乱等症状。需通过就医确诊并治疗。

## 手足口

发热、口痛、厌食、口腔疱疹或溃疡，手、足、臀部、臂部、腿部出现斑丘疹，后转为疱疹。可自愈。症状严重时需就医治疗。



## 腮腺炎

发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状，一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程约7~12天。

= NOROVIRUS =

预防诺如病毒及常见传染病主题教育

# 快乐健康成长

