

通山县第一中学、实验高级中学、初级中学

教育实习简报 第一期

指导老师：方迪星

主编：王德琼（核技术与化学生物学院）

校对：程魏黄（电子与信息工程学院）

严琴（外国语学院）

2025 年 9 月

前言

教育是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”怀揣着对这句名言的深刻感悟与对教育事业的无限憧憬，我踏入了教育实习的征程。校园的钟声悠悠敲响，仿佛是梦想开启的序章，教室里那一排排桌椅、黑板上未擦净的粉笔痕迹，都像是在诉说着无数知识与青春的故事。我们带着紧张又激动的心情，期待在这片充满希望的土地上，用实践去丈量理论的高度，用行动去书写属于自己的教育诗篇。

一、实习指导 带队教师动员大会

2025年9月12日，方迪星老师在实训楼502教室为通山县第一中学、通山县实验高级中学、通山县实验中学三校实习生召开实习动员会议。凝聚共识、明确目标、激发行动，通过集中传达信息、统一思想，确保实习生对自身角色和行动步骤，确保实习顺利进行，解决潜在疑虑。



(通讯员：核技术与化学生物学院 王德琼)

线上引领及辅助

The screenshot shows a list of 47 participants in a meeting. The participants are listed in two columns: profile picture, name, and status (是否入会). The names include: 代燕 (主持人, 我), 方迪星, 20225022018郭紫珺, 22体教刘梁栋, 22物理黄起宏, 22物理吕聨, 22英语2班, 6唐德锐, and 陈佳伟.

是否入会	代燕 (主持人, 我)	方迪星	20225022018郭紫珺	22体教刘梁栋	22物理黄起宏	22物理吕聨	22英语2班	6唐德锐	陈佳伟
未入会									

2025年9月25日晚上，湖北科技学

院带队实习老师方迪星组织三校实习队队
长及宣传委员召开腾讯会议。由三校队长
汇报实习情况及所发生的问题，方老师进
行答复并对实习工作进行强调，积极认真
完成教育实习。

(通讯员：外国语学院 严琴)

学校简介

通山县第一中学：师资团队中拥有全国优秀教师、特级教师、正高级教师等高层次人才。学科竞赛表现亮眼，学生在全国化学奥林匹克、物理竞赛等赛事中屡获国家级奖项，近三年师生累计获奖 1200 余项。



(通讯员：人物与传媒学院 颜梦情)

通山县实验中学：通山县实验中学是一所历史悠久、设施完善的优质初级中学。注重学生全面发展，积极开展各类课外活动，校园环境优美，学习氛围浓厚为学生提供良好的学习和成长环境。



(通讯员：外国语学院 杜茜)

通山县实验高级中学：通山县实验高级中学是通山县境内的一所重点高级中学，以其雄厚的师资力量、鲜明的办学特色和卓越的教学成果而闻名，是莘莘学子向往的求学之地。自建校以来，学校秉承“自强不息，追求卓越”的精神，实现了跨越式发展。现已成长为一所现代化、规模化的高级中学，是湖北省教育科研实验基地、咸宁市示范高中，为国家和地方培养输送了大批优秀人才。

二、实习启航

通山县第一中学：2025年9月15日，湖北科技学院实习生来到通山县第一中学，举行见面会。校领导对实习生们先进性分配指导老师。然后由各个代表讲话，对实习生们提出要求并严格实施，予以厚望。



(通讯员：人物与传媒学院 李心怡)

通山县实验初级中学： 2025年9月15日，湖北省通山县实验初级中学在教学楼会议室举行2025年度实习生欢迎仪式，热烈欢迎来自湖北科技学院的17名实习生。实验初级中学校长胡宏兵、副校长谢朝霞、实习指导教师代表王志娟及湖北科技学院带队领导方迪星出席仪式并发言。全体实习指导教师与实习生共同参加了本次活动。



(通讯员：人文与传媒学院 代燕)

通山县实验高级中学：会议开始，副校长杨文丽代表学校致欢迎辞。他对全体实习生的到来表示最热烈的欢迎，并简要介绍了我校的办学历史、辉煌成就与“以人为本，全面发展”的育人理念。张校长对实习生们提出了三点期望：一是完成从学生到“准教师”的角色转变，虚心学习；二是在实践中锤炼真本领，将理论知识与教学实践相结合；三是为我校的教育教学注入新的活力与思想。



(通讯员：体育学院 王鹤程)

三、登堂入室

通山县第一中学：到一个新的学校，我们先去熟悉校园环境，方便尽快适应学校环境。开始进入课堂听课，去领会老师对课堂的把控和教育教学方法，学习老师的方法，从而总结出自己的方法。参加高三生物组说高考活动，认识到每个老师都在背后的无私贡献，体会到老师教书育人的伟大付出，对教师这个职业的敬佩。



(通讯员：核技术与化学生物学院 王德琼)

通山县高级中学：2025年9月，通山实验中学实习队参与多项活动，参加第二课堂专题会议，了解教学工作，参加学校升旗仪式暨烈士纪念日活动。日常中，参与语文、生物组作业批改，各学科组参加汇报课、实践课，如化学组的实践课程、物理组听新老师授课、语文组的诗歌与试讲等活动为实习生提供锻炼机会。



(通讯员：电子与信息工程学院 程魏黄)

通山县实验高级中学：课堂之上，是同学们求知若渴的眼神和笔尖划过纸张的沙沙声；课堂之外，是热烈的小组讨论和互帮互助的身影。从清晨的朗朗书声到晚自习的专注沉静，我们见证了高中生们为梦想拼搏的执着与汗水。理论结合实践是学习的最高效途径。本月，我们有幸协助指导老师组织了化学课堂实验。在实验中，同学们分组协作，操作严谨。老师的主要工作是辅导学生安全规范地使用实验器材，并引导他们从观察到的现象中思考、总结科学规律。看到同学们因实验成功而露出的喜悦笑容，或因一个意外现象而展开激烈辩论时，我们深刻体会到“知行合一”的教育魅力。



（通讯员：外国语学院 严琴）

四、实习心得

“师者，所以传道受业解惑也。”在怀揣着对教育事业的崇敬与憧憬中，我们也从亲历者变成幕后工作者，开始去迎接新的挑战。这段经历一定会如同一幅丰富多彩的画卷，在我们心中留下了深刻的印记，让我们对教师这一职业有全新的认识和感悟。

初入实习学校，校园里朗朗的读书声、孩子们纯真的笑脸，让我们瞬间感受到了校园的生机与活力。在正式开始授课前，我们需要先进行听课学习。在听课过程中，我们认真记录指导老师的教学环节、教学方法和与学生的互动方式。惊讶于指导老师能够将复杂的知识讲解得如此清晰易懂，巧妙地引导学生积极思考、主动参与课堂。每一堂课都像是一场精心编排的演出，老师是导演，学生是主角，而知识则是贯穿其中的精彩剧本。这让我们深刻意识到，一名优秀的教师不仅要有扎实的专业知识，更要有出色的教學技巧和课堂把控能力。

教学是一个不断实践、不断反思、不断改进的过程，只有不断地学习和成长，才能成为一名合格的教师。

展望未来，我们深知自己还有很多不足之处，需要不断地学习和提高。我们将以这次实习为契机，努力提升自己的专业素养和教学水平，不断探索和创新教育教学方法，为成为一名优秀的人民教师而努力奋斗。我们相信，只要心怀热爱、勇于担当，就一定能够在教育的道路上绽放出属于自己的光彩。



(通讯员：核技术与化学生物学院 许若秋)

五、教师评语

在教育实习开启的首月，各位实习生带着青春的朝气与对教育事业的憧憬，正式踏上了这方充满希望的三尺讲台。这段时间里，大家用实际行动诠释着对教师这份职业的热爱与担当，展现出了令人欣慰的专业素养和精神风貌。

教学是教师的基本功，在这一个月里，大家在课堂教学方面都付出了巨大的努力。每一位实习生都能认真对待备课环节，广泛查阅资料，精心设计教学方案。从教学目标的精准设定到教学重难点的细致把握，从教学方法的灵活选择到教学环节的巧妙安排，无不体现出大家的用心与专注。

教育是一个团队协作的事业，在实习期间，大家都能够积极融入实习学校的教师团队，与指导老师和其他同事保持良好的沟通与合作。各位实习生都表现出了谦虚好学的态度，主动向指导老师请教教学经验和班级管理方法。在听指导老师授课的过程中，认真记录，用心学习，不断汲取宝贵的教学智慧。同时，大家也能够与同组的实习生相互交流、相互学习、相互支持，共同探讨教学中遇到的问题，分享彼此的经验和心得。这种团结协作的精神，不仅有助于大家自身的成长和进步，也为实习工作的顺利开展营造了良好的氛围。

“路漫漫其修远兮”，首月的实习，只是大家教育生涯的一个开端，未来的路还很长，也充满了挑战。希望大家能够保持现在的热情和干劲，不断学习，不断进步，为成为一名优秀的人民教师而努力奋斗！

指导老师：方迪星
2025年10月1日