

咸宁市香城学校教育实习简报第一期

主办：咸宁市香城学校实习队 总编：陈婉琦 主编：咸宁市香城学校实习生

本期导读

时光匆匆，香城学校实习小队已经展开实习工作3周有余，全体成员都全身心投入实习工作中，在过去的日子里完成了听课、批改作业、班会课等各项工作，在此期间，实习生们查缺补漏，不断提升自我，朝着成为一位优秀的人民教师前进。

新体验，新起点



香城学校简介

初遇新力量 共筑教育梦



咸宁市香城学校创办于1986年，原名岔路口中学，是一所初级中学。2017年改扩建为一所九年一贯制学校，更名为咸宁市香城学校。学校位于温泉马柏大道25号，交通便利，环境怡人。目前校园占地面积49122.16平方米，总建筑面积10542平方米。学校现有在职在编教职工150多人，其中专任教师159人。硕士研究生学历7人，本科学历121人，专科34人，中小学高级职称32人，中级职称60人，省特级教师1人，省级骨干教师2人，市名师2人，市级学科带头人10人，市级骨干教师9人，市级优秀教师15人。学校现有55个班级，在校学生3070人（其中：小学部1411人，初中部1659人）

欢迎会

初见面，共成长

为欢迎各位实习生的到来，确保实习工作的顺利开展，2024年9月13日，香城学校召开实习生见面会。在会上，香城中学校长对本次实习的学生表示了欢迎，并提出相关要求。他指出，实习生要快速完成从学生到教师的身份转化，需要承担起一定的教学责任，要迅速成长为一名合格的教师。同时他对所有实习生提出了三点希望：一要认真学习，学习指导教师和班主任的高尚师德和精湛的教学管理艺术；二要传经送宝，把大学学到的先进理念和知识传授给我们师生；三要做好模范，要为做好模范，要为高中生树立榜样、做好示范！最后，咸宁香城学校就实习生进行了实习老师的分组。实习生也纷纷表达了自己争取圆满完成实习工作的决心。（文传院 陈婉琦）



梦起杏坛—英语师范实习掠影

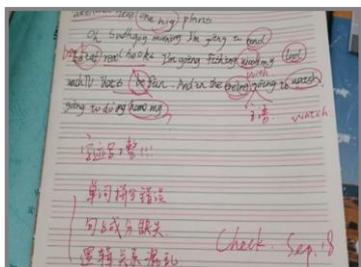
在实习的这一个月时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践经验。实习是学院为培养高素质人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养。通过这次实习，不但对所学习的知识加深了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的工作能力等。

批改学生作文以及练习册是常规任务，批改完以后，我喜欢给学生写一些鼓励的话，指出她们的进步

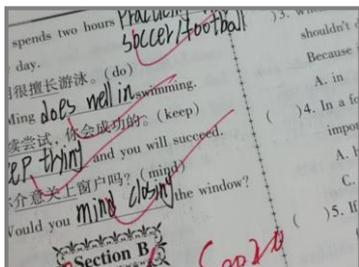
让他们继续努力，对于书写差一些的学生，我也要让她们多练字。对于作文，我会总结写下问题，提醒学生注意。学生跟我反映，我给他们写的鼓励给她很大的学习动力，这也让我觉得特别的开心。多鼓励学生，多表扬学生能够激发他们的学习兴趣，让他们更加自信。



实习掠影



作文批改



作业批改



跟随班主任在政
教处解决学生问题



听公开课



这一个月跟随班主任带教老师学习班级管理以及处理班级日常的常规工作。班级常规工作有了解班级情况和每个学生的学习情况、管理班级纪律问题、课间学生安全情况、自习课人员是否到齐等。同时，在学科带教老师的指导下开始了备课写教学设计。虽然这个月我现在所做的工作仍然是很基础的、但是我认为人就是要从基础做起，从中去体会、去认知世界没有免费的午餐，只有靠自己慢慢的去建设，用自己在实习期间对社会的所见、所闻来武装自己，用在学校中所学的知识来武装自己，去更好的面对将来所在环境中的困难和人际关系。

——外国语学院耿娇



实习路上 见证成长

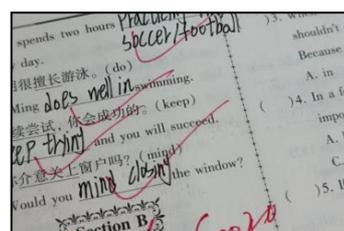
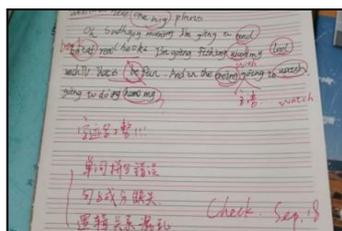
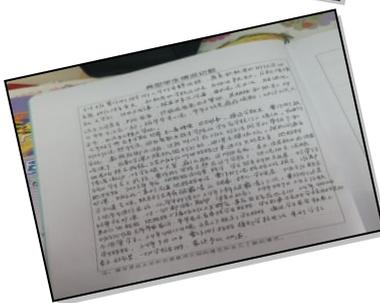
这一个月通过向教育指导老师和其他优秀班主任的学习，我认识到教育上单方面的严和爱都是不行的。班主任主要的是要找到严和爱的切合点。在工作中注意：

1. 制定切实有效的班规，并通过班干部轮流制实行。并对没有当过班干部的同学给予指导。

2. 充分利用班级周记和班会课。抓住和学生们心灵沟通的周记，了解班级情况和学生们的心理状态。班会课是我对学生进行思想道德建设的有效阵地。

3. 关怀后进生、行为偏差生、随班就读生。现在我们班级已经逐步变为一个既有着严格的制度，又充满团结向上风气的集体。我深刻的体会到，一名好老师会影响孩子的是一辈子。同时也要该严肃的时候严肃，该微笑的时候微笑，微笑是我们的语言，要用心去爱每一个孩子。不能因为他学习成绩不好而否定了这个孩子。——

——外国语学院 耿娇



实习成果展示

教坛新星，从这里启航

“为学之实，固在践履。”为了将所学知识充分运用到实际教学中去，今秋九月我们的实习生涯正式拉开帷幕。

第一个月的实习工作以听课为主，在这个阶段我们听了两种课型：公开课和常规课。直到现在我才真正体会到之前我们自己做的微格教学 and 实际教学是有巨大区别的。在实际教学中，老师面对的主体是初中的学生，所以要充分考虑他们的知识水平和性格特征，既要保证教学内容充分，又要照看好课堂纪律，在有限的时间和无限的不确定因素中完成教学任务。因此，在微格教学中我们所设计的较有难度的课堂活动在实际教学中要经过更加慎重的考虑才能决定是否可以运用。教师要充分了解每一课的教学目标，按照教学目标来进行授课，不能漫无目的地空谈知识，而要强化并引导学生运用所学。

除了听课之外，我们还参与了八年级组公开课的评课活动。在这里我们意识到，公开课虽然是教师展示教学技能的一次机会，但根本目的还是通过多种教学方法和丰富的课堂活动使学生充分理解本节课所学的知识。（外国语学院 万贞利）

实习风采

作者：万贞利



雨润桃李 心向光明

因此教师讲英语时的语速不宜过快，要让学生听懂你所表达的内容从而使后续的活动更有效的进行。板书设计也是非常重要的一部分，教师不能够过于依赖多媒体技术。教室多媒体只是方便展示的工具，板书设计是给学生强调指引和重点的必要方式。这一点也是我们实习生所欠缺的，今后我们还要多听、多看、多学习。

（外国语学院 万贞利）



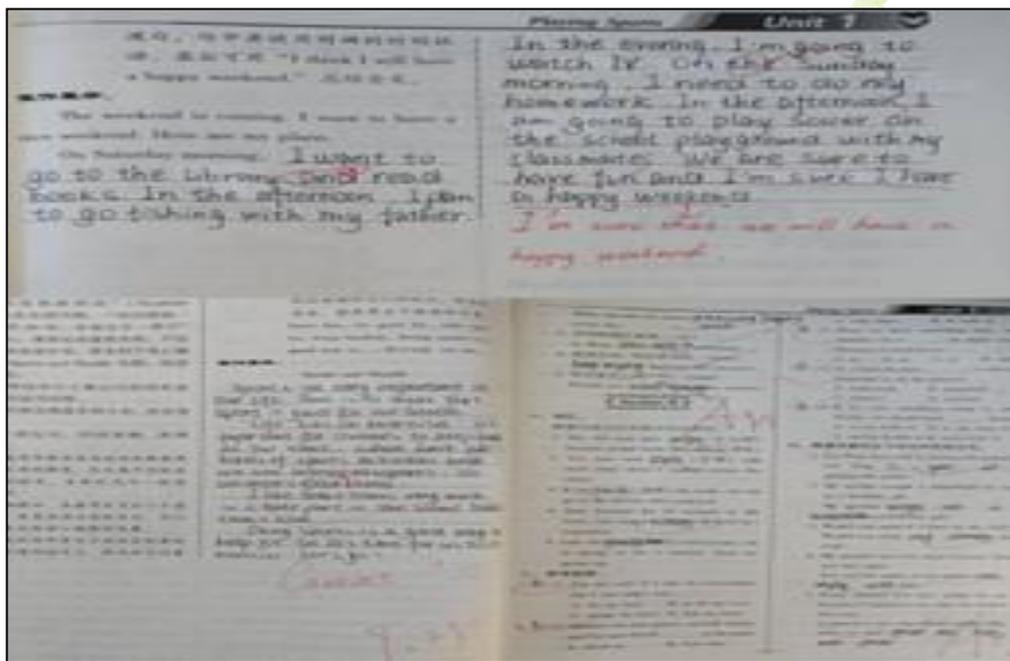
耕耘希望，筑梦未来

作业也是学生学习过程中的一个重要组成部分，是学生复习、自查的一个重要手段。同时也是教师了解学生对所学知识掌握程度的重要途径之一。通过批改作业使我在短时间内大致地了解了班内每位学生对现阶段所学英语知识的掌握与运用能力，也逐渐清晰了现阶段学生心中的难点和易错点，为后续备课、讲课提供了思路。

行之力则知愈进，知之深则行愈达。越是深入实践，知识就能不断增长，认识就能不断精进；有了更深刻的认识，实践才越有方向感。在今后的时间里，我将继续跟随指导老师认真学习，从实践中来，到实践中去，出色的完成各项实习工作，争取为此次宝贵的实习经历画上圆满的句号。

——外国语学院 万贞利

实习风景线



教育初心， 实习践行

九月中旬，开始了历年以来教育学院的教学安排传统——教育实习，初来乍到的我们怀着敬畏与期待来到了咸宁香城学校，这里不仅仅是小学，而是融括了整个义务教育阶段。开始的九月份这里的老师给我们安排了实习生办公室，自习室以及背书教室，让我们感受到了来自实习学校的照顾和关心。我们开始逐渐的适应这里的生活与学习，遇见了很多可爱的小朋友，他们性格各异，各有特点，但我不得不起我的笑容，假装威严，只有如此才能让初来乍到的我，尽量让他们的自习课保持安静，不至于那么的控制不住，我不在因走上讲台而惴惴不安，而是有了更多的担忧，我担忧我能否讲一整节课，四十分钟的课堂，我能否成为一个合格的老师，能否在未来成为一个好老师。一生中遇见很多好的老师，我的老师告诉过我一句话“学会适应不同的老师，从每个相遇的人身上努力找寻一两点可学之处。”我相信在这里的我们必将有所收获，有所积累，有所成长。（教育学院 李可新）



我眼中的香城



在这段时间里，我专注于课堂聆听，并做好每一次的听课记录。除此之外，我还积极协助老师批改作业，以此深化对教学内容的理解。在听课过程中，我深刻认识到，向指导老师学习的远不止教学方法和授课流程。更为关键的是，要学会如何全面地把控课堂，这其中包括维护良好的课堂纪律，以及精准地掌控讲课节奏。当我们真正踏入课堂，开始我们的第一堂正式授课时，所面临的挑战截然不同。此时，我的教学对象变成了全班学生，他们个性迥异，学习态度也各不相同。这样的转变让我更加意识到，作为一名教师，我们需要具备高度的灵活性和适应性，以应对不同学生的需求，确保每位学生都能在课堂上获得成长和进步。

—— 电信院彭丽文



教育初体验，实践出新知

快速跑体育公开课听课记录一、基本信息 1. 授课教师：程燕老师 2. 授课班级：七年级 3. 授课时间：九月十九日第三节课 4. 授课地点：操场二、教学过程记录 1. 开始部分 教师整队，检查人数，师生问好。宣布本节课的教学内容和教学目标。安排见习生。2. 准备部分 进行热身活动，如慢跑、关节活动等。带领学生做一些与快速跑相关的专项准备活动，如高抬腿、后踢腿跑等。3. 基本部分 讲解快速跑的动作要领。组织学生进行分组练习，教师在学生练习过程中进行巡视指导，及时纠正学生的错误动作。

教师能够关注学生的个体差异，对不同水平的学生进行有针对性的指导，使每个学生都能在原有的基础上得到提高。2. 学生学习方面 学生学习积极性高，参与度广，能够认真听讲、积极练习。学生在练习过程中能够互相帮助、互相学习，体现了良好的团队合作精神。学生的快速跑技能得到了一定的提高，大部分学生能够掌握快速跑的基本动作要领。学生在比赛中表现出了较强的竞争意识和拼搏精神，能够遵守比赛规则，尊重对手。（体育学院 郭志超）

体育风采



作者：郭志超
吴响



教学相长

体育课广播体操教学心得在体育课上进行广播体操教学的这段时间里，我收获了许多宝贵的经验和感悟。

一、教学准备在开始教学之前，充分的准备是至关重要的。同时，准备了合适的教学场地和器材，确保教学过程的顺利进行。二、教学过程 1. 示范与讲解亲自示范广播体操的每个动作，让学生能够直观地看到正确的动作形态。2. 分解教学将广播体操的动作进行分解，逐个动作进行教学。3. 个别指导在教学过程中，注意观察每个学生的动作，及时发现问题并进行个别指导。三、教学效果经过一段时间的教学，学生们对广播体操的掌握程度有了明显的提高。他们的动作更加规范、整齐，节奏感也更强了。

通过这次教学，我们不仅提高了自己的教学能力，也让学生们在学习广播体操的过程中收获了健康和快乐。

（体育学院 吴响）



音乐筑梦，实习路上歌声飞扬

在实习开始的前一周里面，我每天主要的任务就是跟随我的指导老师在七年级的课堂中听课，还旁听了三位老师的公开课，我开始了解到每个老师上课中的特色，在她们的课堂中也有许许多多值得我去学习的地方，在听课的过程中，老师们所运用的十分有趣味的课堂导入环节，令我耳目一新。

实习开始的第二周，我开始尝试讲一些较为基础的课程，在上课的过程中，我也意识到自己的不足之处，所以每次授课后，我都会向指导老师请教，听取他们的意见和建议，以便及时调整教学方法和策略。

通过实际教学，我发现自己对知识的理解更加深入，同时也认识到自己在知识储备和教学技巧上的不足。而且重要教学中需要充分调动他们的积极性。

在上课的过程中，有效的课堂管理对于教学也是很重要的，我正在学习如何建立良好的课堂秩序，使学生能够在和谐的氛围中学习。

作为一名教师，不仅要传授知识，还要关注学生的心理健康和成长，这对我来说是一个新的挑战。

——音乐学院郑文轩



梦启讲台，携手成长



匠心独美，绘梦未来

作为一名实习教师，短短几周的教学实践让我对教育工作有了全新的认知。原本以为站上讲台只需要将准备好的内容讲解清楚，然而，实际的课堂充满了变化和挑战，每一天的教学都需要精心设计和灵活应对。

我首先学习的是如何观察与思考。每天旁听几位优秀教师的课程，仔细观察他们是如何通过生动的语言吸引学生，如何利用板书和多媒体工具将复杂的概念直观化，甚至如何应对课堂上的突发情况。

随后，我开始逐渐参与到备课和授课中。虽然课前已经做好了充分准备，但第一次站在讲台上的那一刻，仍然感受到了一股巨大的压力。掌控课堂节奏、与学生互动、处理突发问题，这些都考验着我的应对能力和教学技巧。每当一堂课顺利结束，我都会反思哪里可以做得更好。通过不断的实践和调整，我逐渐学会如何吸引学生的注意力，如何让复杂的知识点更具条理性，同时也慢慢摸索出了自己的教学风格。

（艺术学院 柯晔）



实习掠影



这段实习经历让我意识到，成为一名好教师不仅仅是传授知识，更是如何通过教学让学生受益，帮助他们成长。我深知，这只是我教学之路的开端，未来还有更多需要学习和提升的地方。在接下来的时间里，我会继续保持谦逊与进取的心态，不断探索更有效的教学方式，同时也用心去关怀每一位学生，努力成为他们成长道路上的引路人。

教育是一条需要不断前行的路，作为教师，我们不仅要给予学生知识，更要培养他们的独立思考能力和积极生活态度。我期待自己能在未来的教学中，不断进步，成为一个既懂教书又懂育人的好老师。

——艺术学院 柯晔



心灵的膨胀，教育的艺术

在新学期的第一个月，我们有幸作为心理健康实习老师，对初中部的一千五百多名学生进行了全面的心理测评。这次经历不仅是一次对专业技能的考验，也让我们深刻体会到了心理健康的重要性，也见证了我们在这一过程中的成长。

在测评过程中，我们遇到了不少挑战。有的学生因为对测评的误解而表现出抵触情绪，有的学生在填写问卷时显得犹豫不决。面对这些情况，我们学会了如何运用沟通技巧，以更加温和、理解的态度去引导他们，让他们感受到被尊重和被理解。这一过程中，我们的耐心和同理心得到了极大的锻炼，也逐渐学会了如何在复杂的人际交往中保持冷静和理智。

——教育学院 刘丽莎 邓婉卿

心理普测



通过这次测评，更加深刻地认识到了心理健康的重要性。初中生正处于身心发展的关键时期，他们面临着学业压力、人际关系等多方面的挑战。如果心理问题得不到及时的关注和解决，很可能对他们的成长造成长远的负面影响。这次测评工作虽然辛苦，但我们也从中收获了很多。学会了如何更好地与学生沟通，如何运用专业知识去解决实际问题，更重要的是，更加坚定了我们从事心理健康教育的决心。我们相信，只要用心去倾听、去理解、去关爱，就一定能够帮助学生们走出心灵的困境，迎接更加美好的未来。

——教育学院 刘丽莎 邓婉卿

墨香浸润桃李心

时光荏苒，转瞬间已到实习的第一个月末。咸宁香城学校为我们实习生提供了一个极佳的实践平台，让我们有机会亲身体验和深入了解教育工作。在此，我结合实习期间的所见所闻，以及在指导老师和同事们的帮助下，总结本月实习情况如下。

一、班级管理实习任务

在实习期间，我们积极参与到班级管理中，如批改班级作业、与指导老师协商课程任务等。通过这些工作，我们不仅了解了如何高效地管理一个班级，还学会了如何有效地沟通与协作。我们跟随指导老师一起开展语文教学工作，在具体的教学中摸索着如何上好一堂语文课。

二、听公开课及评课

为了更好地提升我们的教学能力，学校安排了多次公开课。通过观摩其他老师的授课过程，我们学到了很多实用的教学方法和技巧。此外，我们还参与了评课活动，与同事们一起分享教学心得和体会。这些活动不仅让我们学到了很多宝贵的经验，还提高了我们的教学水平。

三、家访活动

在本月，我们还前往了学生家里进行了家访。通过与家长面对面的交流，我们更深入地了解了学生在家庭环境中的成长情况及家长的期望。这不仅有助于我们更好地了解学生，也为我们的教学工作提供了宝贵的参考。（文传院 郑菁）

实习掠影



工位一览



作业批改



听公开课



家访

四、总结与展望

在实习期间，我们不断学习、成长。我们不仅了解了如何进行班级管理、如何备课授课、如何与家长沟通等教育工作的基本内容，还学到了如何应对教学中的挑战和问题。这些经验将对我们未来的教育工作产生深远的影响。

展望未来，我们将继续努力学习和进步，不断提高自己的教学水平和管理能力。我们将珍惜在香城学校的实习机会，与同事们共同进步、共同成长。我们相信，在不久的将来，我们将会成为一位优秀的人民教师！

——文传院 郑菁



实习岁月，语韵流金

时光荏苒，9月悄然过去。在这个月里，作为汉语言实习生，我积极投入到实习工作中，在听课学习、班级管理等方面不断探索和成长。本月我积极投入到听课学习中，我认真聆听了多位优秀教师的授课，他们或激情澎湃，或娓娓道来，各具特色的教学风格让我领略到了汉语言教学的魅力。每一堂课都是一次宝贵的学习机会，我仔细记录教学过程中的精彩之处和值得借鉴的方法，课后深入反思，思考如何将这些优秀的教学经验融入到自己的教学实践中。在班级管理方面，我努力成为学生成长道路上的引路人。协助班主任做好日常工作，从学生的考勤到班级纪律的维护，再到卫生检查，我都尽心尽力。组织班级活动时，我精心策划，力求让每一个学生都能参与其中，感受集体的温暖和力量。

回顾这个月的实习经历，我深刻认识到自己的不足之处。在教学方面，我的教学方法还不够灵活多样，对课堂节奏的把握也有待提高。在班级管理中，处理突发事件的能力还需加强。我明白，只有不断反思自我，才能不断进步。展望未来，我充满期待。

(文传院 陈嘉怡)

翰墨传情，师道传承



本期总结：

筑梦教育，展望未来。本月湖北科技学院的实习生们在咸宁市香城学校进行实习。在这一个月的时间里，实习生们迅速融入了学校的环境，积极参与教学与管理工作，不仅积累了宝贵的实践经验，也在个人能力与职业素养上实现了显著提升。展望未来他们将继续保持对教育事业的热爱和执着的追求，不断提升自己的专业素养与综合能力，为成为一名优秀的人民教师而持续奋斗

——文传院陈婉琦

老师寄语

亲爱的实习生们：

你们好！时间过得飞快，转眼间你们即将进入实习的关键阶段。作为一名实习带队老师，我想给你们送上我的祝福和期待。

在接下来的实习期间，我希望你们能够珍惜这次难得的机会，努力提升自己。首先，要有正确的态度。面对实习的挑战和困难，要始终保持积极向上的心态，不畏困难，勇往直前。其次，要虚心学习。在实习过程中，你们会遇到许多优秀的同事和领导，他们有丰富的经验和深厚的专业知识，你们要虚心向他们学习，不断丰富自己的知识和技能。同时，我希望你们能够充分发挥自己的优势和潜力。每个人都有自己独特的优点和特长，要善于发现并发挥自己的优势，不断提升自己的能力。在实习中，要勇于尝试新的事物，挑战自己的极限，不断超越自己。

此外，要保持良好的沟通和团队合作能力。在实习中，你们会与同事们一起工作，共同完成任务。因此，要善于与他人沟通、协作，共同解决问题。同时，也要注意与上级的沟通，及时反馈实习中的问题和困惑。

最后，我想告诉你们：无论遇到什么困难和挑战，都不要轻易放弃。在实习的过程中，你们会收获许多宝贵的经验和成长。愿你们在接下来的实习中取得优异的成绩！祝愿你们在实习的道路上越走越宽广，成为未来职场上的佼佼者！

——带教老师 刘远海

2024年9月



师范新翼，实践启航