

# 通山一中、通山县实验高级中学 教育实习简报 第一期

指导老师：阮诗森  
2024年9月

# 一、学校简介

通山一中位于通山县，是该地区的一所知名学校。多年来，该校以其优质的教学质量和良好的教育环境，赢得了家长和学生的信赖。

学校拥有经验丰富、教学水平高的师资队伍。注重教师的培养和引进，确保教学质量持续提升。实行科学的管理方式，确保每位学生都能得到良好的教育。硬件设施齐全，包括宽敞的教室、先进的实验室、图书馆等。注重与时俱进，配备现代化的教育设备，为学生提供更好的学习体验。开展多样的课外活动，培养学生的综合素质。



湖北省通山县实验高级中学是通山县委县政府为化解城区大班额新建的一所公立全日制全寄宿高级中学，位于大路乡塘下村九组，办学设施齐全，教学装备全市一流。

学校确立“办温暖学校、做温润教师、育温厚人才”的办学理念，秉承“海阔心无界，山高人为峰”的校训，创建“纯德、纯美、纯净、纯真”的校风，打造以“进步课堂”、“进步阅读”、“进步班会”、“进步跑操”等为主要内容的进步文化，培养具有“山峰精神、云海胸怀、富水柔情”的新时代人才。





## 二、实习动员大会

**通山一中** 2024年9月18日上午，实习生们抵达通山一中。

为表达对各位实习生们的热烈欢迎，也为后续实习工作的顺利展开，通山一中为实习生们召开了“湖北科技学院实习生工作见面会”，正式开启了为期四个月的实习工作。

会上，通山中一的校领导以及湖北科技学院带队老师阮老师依次致辞，为实习生们解答关于实习和生活上的各项问题，表达了对实习生们在工作上的展望，同时也祝愿实习生们的工作能够顺利展开。



**通山县实验高级中学** 2024年9月18日上午，该校于慧德楼会议室召开实习教师欢迎会。21名学子正式开启为期四个月的专业实习。

基地学校领导分别表示欢迎，各个部门负责人为实习教师答疑解惑，并对实习教师们提出殷切期望，希望大家可以珍惜实习机会，做好学生、教师的身份转换，在实习期间学习知识、充实自我、得到成长。



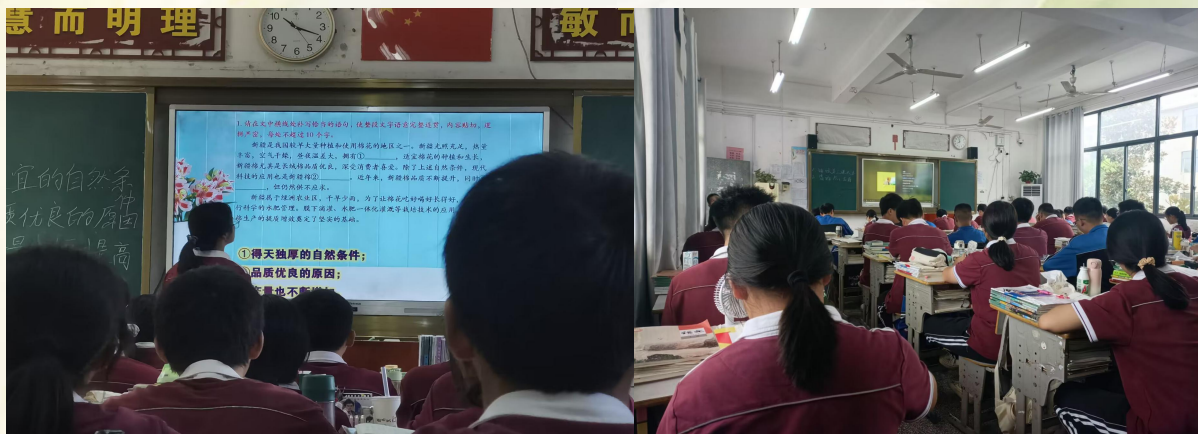
## 三、教育实习内容

### 课程学习

实习期间，实习生们积极参与学科的听课活动，认真记录教师的教学方法和课堂管理技巧。随后，在指导老师的悉心指导下，实习生们承担了部分课程的教学任务。

备课过程中，深入研究教材，结合学生实际情况设计教案，力求使课堂内容既丰富又贴近学生生活。

课堂上，实习生们注重激发学生的学习兴趣，采用多样化的教学手段，如小组讨论、案例分析等，鼓励学生主动思考，积极参与，有效提升了课堂互动性和学生的参与度。（通山一中）



### 教学教研活动

实习期间，实习生们还积极参与了学校的教育教学教研活动。在教研会上，认真聆听前辈们的经验分享，就教学中的难点和热点问题进行深入探讨。结合自己的教学实践，提出了改进教学方法的建议。此外，实习生们还参与了学校组织的教学观摩活动，通过观摩优秀教师的课堂，学习他们的教学艺术和课堂管理技巧，不断提升自己的专业素养和教学能力。（通山一中）

全体实习生参与了备课、说课、编写教案、听课评议等教育教学工作的各个环节。深入研读教材，精心设计教学方案，力求使每一堂课都能激发学生的学习兴趣，提高学生的学习效果。充分展示自己的教学理念和教学设计思路，得到了指导老师的悉心指导和宝贵建议。

实习生积极编写教案，上台讲课，勇于实践，虚心接受指导老师的建议。（通山县实验高级中学）



## 班级管理

作为实习班主任，实习生们深刻体会到了班级管理的重要性。学习生们协助原班主任制定了班级规章制度，并通过班会等形式向学生传达，增强了学生的规则意识。在日常管理中，注重观察每位学生的性格特点和学习状态，及时给予关心和指导。

（通山一中）



实习生参与了跑操、早晚自习、主题班会。早上6点45实习生们到达操场，与学生们一起跑操，7点整进入班级，监督学生早读，晚上6点40进班参与主题班会。（通山县实验高级中学）



实习生积极参与学校体育考试监考、考试监考、种地、阅读课、书法、读书分享会等等活动。

（通山县实验高级中学）



## 四、实习感悟

在通山一中实习的这段时间里，我收获颇丰。第一次走进真实的课堂，我亲眼目睹了老师们如何用生动的语言引导学生思考，如何在字里行间寻找情感共鸣。我学习了如何设计有趣的教学活动，如何让学生在轻松愉快的氛围中掌握知识。

与学生相处的日子里，我感受到了他们的纯真和热情，也是他们的这份热情与纯真，让我从初见他们时的拘谨到现在能与他们自然交流。

在备课的过程中，我深刻体会到了教材背后的教育理念和思想。每一次与带教老师的沟通，都让我找到了自己提升能力的方向。同时，我也意识到了自己在教学经验上的不足，明白了教育是一条不断学习和成长的道路。（通山一中 柳琰）

一个月的语文教师实习之旅，如同一场春雨，悄无声息地滋润着我内心的教育土壤。初为人师，我怀揣着忐忑与期待，步入课堂，与学生们共同探寻文字的奥秘。

在这段时光里，我深刻体会到了语文的魅力，它不仅是文字的堆砌，更是情感的传递与智慧的启迪。每一次站上讲台，我都仿佛置身于知识的殿堂，与学生们一同遨游于文学的海洋。他们的每一次点头、每一次微笑，都是对我最大的鼓励与肯定。

这一个月实习经历，不仅让我更加坚定了成为一名优秀语文教师的决心，更让我学会了如何倾听学生的声音、如何激发他们的潜能。我深知，教育之路漫长而艰辛，但我将怀揣着梦想与热情，继续前行，让自己的青春在讲台上发光。（通山县实验高级中学 王皆）



## 五、带队教师寄语

时间过得很快，转眼间一个月过去了。同学们实习生活如何？是否适应新的生活与学习环境？是否能适应新的角色？能否处理好师生之间的关系？实习成效如何？这都是我一直放在心中的问题。

此前我也偶尔通过通山一中和通山实验高中的两位实习队长咨询和了解了一些情况，也帮忙处理了一些问题，但那些都是生活中的一些问题，比较琐碎与片面。现在从同学们的实习简报中了解了大家的工作情况，发现我们的同学虽然面临诸多困难，但从不退却，能严肃认真地开展实习工作。大家在指导教师学的带领下，在各种岗位认真实践“一践行三学会”。

同学们的实习生活十分充实，大家都有所为、有所感、有所悟，成长显著，做为带队老师我倍感欣慰。实习生活是短暂的，但对于你们既新鲜又充满挑战，希望你们再接再厉，认真钻研教材、研究学生、学习教法，在接下来的日子争取更大的进步。

指导老师：阮诗森

2024年9月