

通山县第一中学、实验高级中学、实验初级中学

教育实习简报 第二期

指导老师：方迪星

主 编：严琴(外国语学院)

校 对：王德琼(核技术与化学生物学院)

程魏黄(电子与信息工程学院)

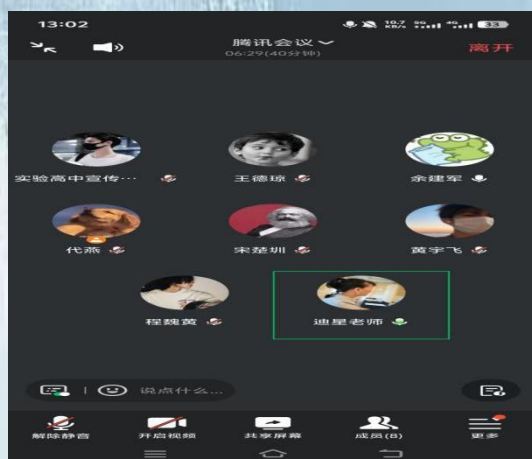
2025 年 11 月

前言

秋意渐浓，时光翩跹。自金秋九月怀揣憧憬与热忱步入校园，我们的实习生涯已悄然过半，绘就了一幅浓墨重彩的成长画卷。这不仅仅是一次从理论到实践的跨越，更是一场汇聚三校英才、融合多元学科的教育探索。来自不同院系、不同专业的我们，在此相遇、碰撞与交融。从初次站上讲台的些许忐忑，到如今驾驭课堂的从容自如；从独自备课的默默耕耘，到教学教研的思维激荡——每一个日夜，都在见证着我们的蜕变与成长。

一、共话实习心声，明确前行方向

10月14日，方迪星老师组织了三所学校的实习生队长及宣传委员召开了一次会议，会议旨在深入了解各校实习老师的基本情况。会上方老师听取了三个学校队长的汇报，内容涵盖实习老师的听课记录和生活情况。方老师强调，实习不仅是教学实践，更是个人成长的机会，要求大家注重课前认真备课，课后反思、加强跨校交流，并确保安全第一。会议还讨论了宣传工作的分工，鼓励各校分享实习故事。这次会议不仅拉近了各校距离，还为后续实习工作指明了方向，体现了团队协作的力量。



(通讯员：外国语学院 严琴)

二、课堂风采：三尺讲台初试锋芒

通山县实验高级中学：从聆听者到讲授者，从学生到老师，身份的转变在一方讲台上完成。过去一个半月里，实习生们将理论化为实践。经过充分的听课与备课，我们实习老师陆续走上讲台，开始了人生的“第一课”。从最初的紧张生涩到后来的从容流畅，每一次板书、每一次提问、每一次与学生的互动，都是我们教学技能与信心的积累。我们努力将大学所学的理论与实际教学相结合，力求让课堂既生动又高效从文科的深情到理科的严谨，从艺术的陶冶到体育的飞扬，每一位实习老师都在用自己的方式，诠释着对“教育”二字的理解。



(通讯员：体育学院 王鹤程)



(通讯员：教育学院 李炳娥)

通山县第一中学：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在投身入课堂中我们才知道其中的困难。认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。认真听取指导老师对我们的评价，改正我们在课堂上犯的错误。



(通讯员：核技术与化学生物学院 王德琼)

(通讯员：汉语言文学学院 颜梦情)

通山县实验初中：“讲台是方寸，也是天地”——攥着教案的手心发紧，抬头撞见教室里一双双亮着的眼睛，忽然就稳了神。讲《单细胞生物》时，指着 PPT 上的显微镜图问“谁见过草履虫的‘小尾巴’？”，几只手“唰”地举过头顶；讲革命主题课时，说到“前辈们的脚印”，后排的男生悄悄坐直了肩膀。原来课堂的温度，是从“我讲”到“我们一起说”的瞬间。教室的光，分两种：一种是灯管落下来的亮，裹着课本与板书的墨香；一种是少年眼里的光，追着知识点跑，也藏着不肯输的劲儿。黄校服的衣角蹭过桌沿，笔尖划过纸面的声响，都在说“这节课，我们没走神”。



(通讯员：核技术与化学生物学院 许若秋)

(通讯员：音乐学院 袁渐怡)

三、勤学笃行：学生的学习生活剪

通山县实验高级中学：课堂的真正生命力，在于学生。一个半月来，我们见证了莘莘学子在知识的海洋中扬帆，在实践的天地里探索，他们专注的眼神、活跃的思维 and 灵巧的双手，构成了校园里最动人的风景。从课堂到实验室，我们看到的是学生从“学会”到“会学”的转变，是好奇心的萌发，是科学精神的孕育。他们每一次的举手发言、每一次的低头演算、每一次实验成功后的欢呼，都是对实习生们辛勤付出的最好回报，也是教育意义最生动的体现。



(通讯员：核技术与化学生物学院 唐德锐) (通讯员：人物与传媒学院 陆欣如)

通山县第一中学：“少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。”每一次低头思考，都是在与困难较量；每一次奋笔疾书，都是在为梦想积蓄力量。难题，无法阻挡他们前进的脚步；疲惫，不能消磨他们昂扬的斗志。他们用汗水浇灌着求知的花朵，用拼搏书写着青春的华章，向着理想的彼岸奋勇前行。



(通讯员：外国语学院 刘丹)



(通讯员：外国语学院 刘丹)

通山县实验初中：笔尖摩挲纸张的沙沙声是教室最安静的“心跳”。监考时走过一排排课桌，撞见有的同学咬着笔杆皱眉头，有的把草稿纸写得密密麻麻，连趴在桌上打盹的少年也会忽然惊醒揉着眼睛补答题卡——青春的“较劲”，藏在每一道题的求解里。我轻放脚步，把这份专注悄悄收进实习的记忆里。实验室的导线与电表是少年们的“新玩具”。举着接线板的手碰在一起研究电路图的脑袋凑成小团，有人小声喊“哎！电表指针动了！”，惹得周围人都转头笑。我蹲在桌旁帮他们理清楚导线的正负，看着原本生疏的操作慢慢变得熟练，才懂“实践”两个字是亲手碰过才真正烙进心里的知识。



(通讯员:电子与信息工程学院 程魏黄)



(通讯员:电子与信息工程学院 程魏黄)

四、青春飞扬，绽放光彩

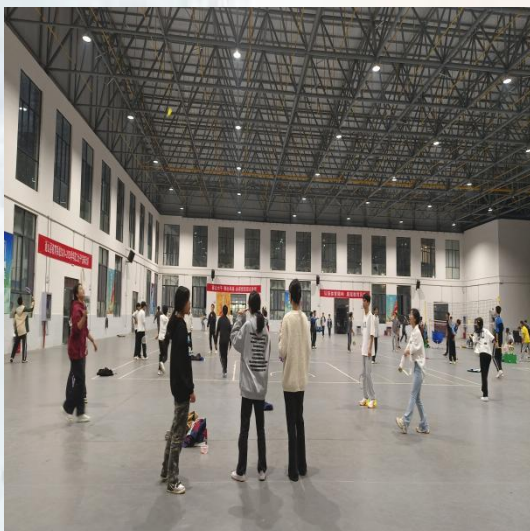
通山县实验高级中学：当清脆的下课铃声划破校园的宁静，当每周期待的社团课时间到来，整个校园便瞬间切换至活力模式。这里是学生们释放天性、发展特长、凝聚班魂的舞台，青春的朝气在此刻展现得淋漓尽致。在丰富多彩的社团活动中，每一个学生都找到了属于自己的舞台。他们的才华在这里被看见，热情在这里被点燃，个性在这里被尊重和培养。这正是教育最美好的模样——让每一颗独特的星星，都能绽放出属于自己的光芒。



（通讯员：外国语学院 杜茜）

（通讯员：数学与统计学院 熊健）

通山县第一中学：课下的操场，是学生的“江湖”。阳光倾洒，似给这片场地铺上了一层碎金。球在空中划出一道道优美的弧线，时而如弯月，时而似流星。他们放松着一天的压力，在各种活动中挥洒汗水，强将体魄为我们的学习打下基础。



（通讯员：教育学院 张雨珊）



（通讯员：教育学院 张雨珊）

通山县实验初中：绿操场被攒动的人影铺满时，课间操的音乐刚好漫过风。我站在队伍旁，看小小的扇子跟着节拍“唰”地展开——红的、粉的扇面晃成一片轻云，连平时爱晃神的男生，也把胳膊抬得笔直，跟着节奏一收一展。阳光落在他们仰起的脸上，连整齐的动作里，都裹着少年人的鲜活动儿。跳绳的绳影在地面织成网时，操场的角落也热闹起来。绳圈打在脚踝上的轻响，混着喘气声，成了课间最热闹的背景音。原来“锻炼”从不是枯燥的指令，是跳起来时，连风都跟着轻快的瞬间。



（通讯员：核技术与化学生物学院 李江峰）

（通讯员：核技术与化学生物学院 李江峰）

五、课下备课凝智慧， 家访沟通促共育

教育的舞台，不仅限于三尺讲台之上的 40 分钟，更延伸至课下无数个精心准备的深夜，以及走进学生家庭、叩开心门的温暖旅程。实习生课下总是和老师们一起进行备课任务，为了设计一个能瞬间抓住学生注意力的课堂导入，他们会集思广益，从不同的专业视角提出创意每一份最终呈现在学生面前的教案，都经历了数次的修改与打磨。他们仔细推敲课堂上的每一句语言，精心设计每一页 PPT 的视觉效果，反复演练每一个教学环节的衔接。



（通讯员：核技术与化学生物学院 王得琼）（通讯员：外国语学院 严琴）

除了深耕课堂，部分实习生在学校指导老师的带领下，还走进了学生的家庭，开展了一场场温暖而深刻的教育对话。通过与家长的深入交流，实习生们了解了学生的性格成因、成长烦恼和家庭期望，对学生的认识从单一的“学习成绩”扩展为立体的“生命个体”。从课下的潜心钻研到走进家庭的真诚沟通，实习生们正以全方位的投入，深刻理解着“教育”二字的广度与深度。这些幕后的耕耘，虽然不为人所见，却恰恰是支撑起精彩课堂、实现育人目标的坚实基础。



（通讯员：电子与信息工程学院 程魏黄） （通讯员：外国语学院 杜茜）

六、阶段总结与未来展望

回首过去的一个半月，来自三所学校的实习生们完成了从教育理论到一线实践的深刻转化，实现了多维度的成长与收获。我们认识到，教育远不止是知识的传递。它是在学生困惑时的一次耐心倾听，是在学生进步时的一句真诚赞美，是在课堂之外与学生们的一次次暖心交谈。我们学会了如何“看见”每一个独特的个体，开始真正理解“立德树人”的深刻内涵。我们打破了学校的壁垒，建立了高效的协作机制。联合开展的“环保科技周”、“经典诵读大赛”等活动，不仅丰富了校园文化生活，更让我们在交流互鉴中博采众长，深刻体会到团队协作与集体智慧的力量。征程过半，前路犹长。在剩余的实习时光里，我们满怀期待，我们将主动学习并应用现代教育技术，探索微课制作、智慧课堂工具的使用，让科技为教学插上翅膀，创造更高效、更具吸引力的学习体验。我们相信，这段宝贵的经历将成为我们教育生涯中不竭的动力源泉，激励我们永远怀揣初心，奔向教育的星辰大海。



(通讯员：核技术与化学生物学院 王德琼)

(通讯员：人文与传媒学院 宋楚圳)

七、老师寄语

时光知味，岁月沉香。转眼间，你们的实习生涯已悄然过半。回首这一个半月的点点滴滴，我的心中充满了欣慰与自豪。我想对你们说：你们辛苦了，但你们的每一份付出，都已在教育的土壤中扎下了坚实的根。我更欣慰地看到如今的你们已能在课堂上挥洒自如，与学生谈笑风生。这不仅是技能的提升，更是气场的蜕变，你们用各自的专业与热忱，为这片校园注入了蓬勃的朝气。你们展现的，远不止是教学能力。我看到了教育者的责任感，我看到了为人师者的爱心，会在学生气馁时，送上一句坚定的鼓励。这些看似微小的瞬间，恰恰是教育最本真、最动人的模样。站在承前启后的中点，我对你们有更深的期许：第一，请继续保持“空杯”心态。教学是一门永无止境的艺术。已有的成绩是基石，而非终点。希望你们勇于突破既有的教学模式，大胆尝试跨学科融合与项目式学习，让课堂永远充满新鲜的活力。第二，请学会与问题共舞。未来的教育之路，绝不会一帆风顺。当遇到棘手的教学难题或班级管理挑战时，

希望你们能视其为成长的契机，用智慧、耐心与沟通去化解，在实践中锤炼真本领。第三，也是最根本的，请永远不要忘记初心。无论走多远，都不要忘记此刻站在讲台上的这份激动与赤诚。教育是“一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云”的事业。愿你们能用你们的专业学识去影响学生，更用你们健全的人格、温暖的情怀去照亮他们前行的路。孩子们，教育的星辰大海正在你们面前展开。请带着这份历练与思考，在接下来的日子里，继续发光发热，坚定前行。我们全体老师，将永远是你们最坚实的后盾！

指导老师：方迪星

2025 年 11 月 8 日