

# 咸宁市四校教育实习简报

## 第一期

四校:梓山湖北大邦实验学校、湖北省鄂南高级中学、  
咸宁东方外国语学校、咸宁市温泉高级中学

2024年9月

### 本期导航

- ◆ 校园风采篇
- ◆ 重要会议篇
- ◆ 教育教学篇
- ◆ 精彩活动篇
- ◆ 思想感悟篇

## 一、校园风采篇



梓山湖北大邦实验学校由国企巨头湖北省联合发展投资有限公司投资兴建，由湖北省梓山湖生态新城投资有限公司主办。学校设置中小学 48 班，是一所现代化私立寄宿制学校。自

2017 年 9 月建校以来，相继获得国家级信息化教学改革实验区“基于教学改革、融合信息技术的新型教与学模式”和“三个课堂+AI”的两个实验校等多个称号，注重德智体美劳全面发展，在各方面均有实际建设。

湖北省鄂南高级中学，成立于 1984 年，是咸宁市政府举办的全市唯一的一所省级重点高中和省级示范中学。建校以来鄂南高中顺应教育教学改革潮流，提出了“一切为了学生的发展”的办学理念，确立了“厚德博学，自主自强”的校训，构建了“一体两翼”的教育模式。



咸宁东方外国语学校创办于 2017 年，秋季整体搬迁至青龙路新校区，市直民办学校。采用全封闭寄宿制管理形式。已建成幼儿园、小学、初中、高中四部一体的完整办学体系。全校师生 2600 余人，师



生人数庞大，已与武汉体育学院、湖北科技学院、咸宁高中结成合作学校，逐步建成指导学校建设和发展的强大专家团队。学校有四大教育理念：关注生命，开

发潜能，立德树人，为国育才。



咸宁市温泉高级中学于 2000 年由市人民政府、市教育局批准成立，是面向全市招生、独立办学的市直公办普通高中。经过二十一年的跨越式发展，规模不断扩大，现有在校学生 1600 余人，近

年来学校知名度不断攀升，得到全市人民的广泛认可，是继鄂南高中之后温泉城区的第二所市辖公办普通高中。

## 二、重要会议篇

### 启航新征程：教育实习动员大会

(2024 年 9 月 8 日)

在教育实习动员大会上，我们怀揣着对教育事业的憧憬与热爱，踏上了实习的征途。这次动员大会不仅是一次集结号，更是对我们未来职业生涯的一次深刻启迪。会上，带队老师卢老师阐述了实习的主要工作内容，详细介绍实习期间各项规章制度，包括考勤、请假、安全规范等，强调实习生应遵守的职业道德和行为准则。强调了实习的重要性和意义。此外，卢老师分享了宝贵的教学经验，他强调实习是连接理论与实践的桥梁，是我们成长的重要阶段。我们要珍惜这次机会，用心去体验、去学习、去成长。

我们将以此次动员大会为契机，不断努力提升自己的专业素养和综合能力，为成为一名优秀的教师而努力奋斗。让我们携手共进，启航新征程，共同书写教育事业的辉煌篇章！



(图为卢会醒老师开展实习动员大会)

## 共绘未来图:实习教师欢迎会

实习首日，由经验丰富的带队老师带领实习生们前往实习地点。抵达后，北大邦实验学校、东方外校、温泉高中均开展了实习教师欢迎大会，诚挚地迎接每一位实习生的到来。在会上，学校领导不仅表达了对实习生们的热烈欢迎，还着重强调了在学校实习期间所需遵循的各项要求，旨在确保实习过程的顺利进行与个人成长的有效促进。

实习教师欢迎会圆满举办，为实习教师的实习生活拉开精彩序幕，相信在学校领导和老师们的关心指导下，实习教师们能够充实且有意义地度过实习时光。



(图为北大邦和东方外校的实习生欢迎会)

### 三、教育教学篇

#### 研备教学长: 实习教师研备全攻略

参与课程研备会议，是一次宝贵的学习机会。实习生们围坐一起，深入探讨了即将教授的课程内容、教学方法及学生互动策略。老师们都充满热情地分享自己的教学理念和经验，从不同角度激发思考。这次研备不仅增强了实习生们对教材的理解，更学会了如何将理论与实践相结合，为即将到来的教学生涯打下坚实基础。



(图为实习生和老师们的研备)

#### 未来赋新能: 实习教师观摩学习

实习教师听课过程是专业成长的重要环节，通过这一过程，我们能够深入观察和学习资深教师的教学技巧、课堂管理以及与学生的互动方式。在听课过程中，实习生们保持专注，记录关键信息，并在课后进行反思，以提炼出可应用于自己教学实践中的宝贵经验。

这一过程不仅帮助实习教师快速提升教学能力，还促进我们对教育理念的深入理解和对教育事业的热爱。通过听课，实习生们能够更加明确自己的职业方向，为未来的教育工作打下坚实的基础。



(图为实习生们听课观摩过程)

## 新秀展风采:实习教师教学过程

在教育的广阔舞台上，实习教师们如同初绽的花朵，以满腔的热情和无限的创意，展现大家的教育风采。实习老师参与了备课、说课、编写教案、试讲、听课等教育教学工作的各个环节。深入研读教材，精心设计教学方案，力求使每一堂课都能激发学生的学习兴趣，提高学生的学习效果。

课堂上，实习教师们与学生互动频繁，鼓励学生积极参与，让每一个角落都充满了思考与探索的氛围。面对挑战，我们虚心求教，不断反思，力求将每一堂课都上得更加精彩。实习教师们在教学过程中展现出的才华与努力，正是成为优秀教育者道路上的坚实步伐。



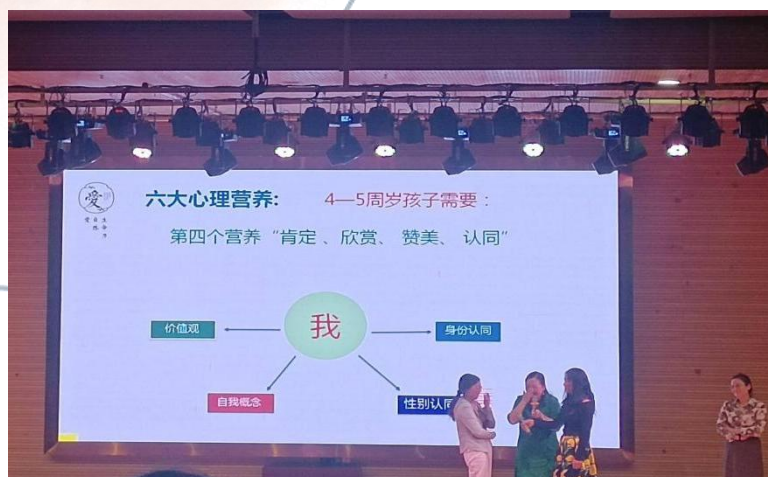
(图为实习生上课过程)

## 四、精彩活动篇

实习教师们积极参与各类活动，从小型辅导到大型讲座，每一次活动都是成长的契机。这些活动不仅提升了他们的专业技能，更让他们在实践中学会如何与学生有效沟通，理解教育的真正意义。通过参与，积累经验，实习生们更加明确自己的职业方向，为未来的教育事业奠定了坚实的基础。



(“感恩吾师，一路生花”教师节晚会图片)



(“生命的底色--心理营养”讲座图片)

## 五、实习成长篇

实习是理论知识与实践操作的完美融合，让我深刻理解了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真谛。

(北大邦实习生杨宇宏)

实习是师范生成长为合格教师的关键，通过教学锻炼基本功和能力。听课让我领略了老师们的教学风采，并学习了“学道”的新颖形式。

(北大邦实习生岳柯辛)


教育是充满挑战和机遇的事业，需要终身学习持续进步。实习期间，我深刻感受到教师职业的崇高与责任。听课时看到老师们面对渴望知识的学生，我感到压力也充满动力。(北大邦实习生郑舒月)

深入参与心理测评、心理健康课教研与实践，以及心理咨询与督导工作。通过这些实践，我不仅初步踏入了心理健康教育的大门，还深刻体会到了作为心理健康教师的责任与使命。(鄂高实习生梅梓)

心理咨询的实战让我直面理论与实践的差距，每一次咨询都是对我专业能力的考验，也是对我同理心、耐心与智慧的磨砺。

(鄂高实习生褚豪)






初尝教育生涯，收获了宝贵的经验和深刻的感悟。在与学生的相处中，我深刻理解了“教书育人”的含义，他们不仅是我的学生，更是我的朋友。  
(东方外校实习生石嘉婧)

备课是上好一堂课的关键，需熟悉教学内容并针对学生实际情况设计教学环节。实际教学中，我发现理想与现实有差距，需做更充分的准备，我将以更饱满的热情迎接之后的挑战。(东方外校实习生王可)

我们首次以“准教师”的身份踏入教室，心中充满忐忑又期待。那一刻，我深刻意识到，教育不仅仅是传授知识，更是心灵的触碰与灵魂的引导。(温高实习生桂婷君)

讲台上，老师以清晰的逻辑和生动的实例，将复杂的物理概念娓娓道来，仿佛为学生们打开了一扇通往科学世界的大门。我意识到，作为未来的物理教师，我需要不断探索和创新，寻找更适合学生的教学方式，让物理学习变得更加有趣和高效。(温高实习生高琪琦)



带队教师卢会醒评语：

对于过去我无能为力，但我永远可以改变未来

千里之行，始于足下。教育实习对每一个即将成为真正教师而言是一个极为重要的学习必经阶段。一个个稚嫩，一张张惶恐但又写满着不服输，脆生生但又认真的样子，表明我们开始进入了角色。有专家说：告诉我的，我可能会忘记，只给我看的，也许记得住，让我参加我就理解。教育就是这样一个沉浸式的体验过程。从新手成为专家也是如此长期教育实践中摸爬滚打出来。加油吧，青年们，良好的开端等于成功的一半。一路学习，一路努力，一路播种，一路生花，一路总结，一路成长。在教育家精神的引领下，奋勇前行，潜心耕耘，紧跟指导教师们的教诲，向合格教师迈进！