



嘉鱼县老官中学、蓝天中学、渡普中学、潘家湾中学
教育实习简报 第一期

带队老师：高涛

主 编：赵志博

编 委：赵岩 宋嘉溢 周波

2024 年 9 月



一、实习学校简介

1、老官中学



嘉鱼县老官中学坐落于湖北省咸宁市嘉鱼县，是一所服务乡镇及周边村落的公办初级中学，深耕基础教育数十年，始终以“立德树人、启智润心”为办学核心。学校兼顾文化课教学与素质培养，除常规课程外，依托本地资源开设劳动实践、乡土文化等特色课程，既夯实学生学业基础，也助力其了解家乡、提升综合素养。近年来，学校多次获评县级“基础教育先进单位”，是乡镇中学中口碑扎实、育人成效突出的代表性院校。



2、蓝天中学



蓝天中学坐落于湖北省嘉鱼县簪州湾镇，其全称为蓝天抗洪英雄中学。这一校名的由来，是为了纪念 1998 年抗洪救灾中涌现出的英勇事迹，故而以此命名，承载着厚重的历史意义与精神内涵。学校秉持“立志、崇德、求知、创新”的校训，将培养学生良好品格与强烈社会责任感作为重要教育目标。在日常教学与管理中，学校不遗余力地为学生们提供优质的教学资源，打造优良的教学环境，旨在为学生们的成长与发展奠定坚实基础。蓝天中学尤为注重学生的全面发展，强调德育教育的重要性，致力于将抗洪英雄们不畏艰难、勇于担当、追求卓越的精神发扬光大。通过一系列丰富多彩的教育活动与实践，引导学生们勇于面对生活中的困难与挑战，不断追求卓越，成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代青年。



3、潘家湾中学



嘉鱼县潘家湾中学坐落于嘉鱼县潘家湾镇，配备完善的现代化教学设施，为学生营造了优质的学习环境。学校秉持“立德树人，博学创新”的教学理念，聚焦学生品德修养与知识技能的协同提升。教师团队专业素养扎实且满怀教育热忱，凭借精湛的教学能力与无私的奉献精神，引领学生探索知识殿堂，助力其成长为有责任感、具创造力的社会栋梁。



4、渡普中学。



渡普中学位于渡普镇金水河畔，幸福路南侧，建于 1958 年，迄今已走过 65 个春秋，学校教学区、运动区、生活区，相互隔离。这里钟灵毓秀，人才辈出，曾有幸莘学子从这里走向大学之殿，走向世界舞台。先后被授予“嘉鱼县教育系统先进学校”、“常规教学管理规范学校”、“湖北省‘双推进’实验学校”、“教研教改工作先进单位”等荣誉称号。



二、初识杏坛，共谋发展

1、老官中学

老官中学实习见面会在校内宽敞明亮的会议室中顺利召开，校领导班子成员、各学科指导教师以及全体实习生齐聚一堂，共同开启这段意义非凡的实习之旅。会议伊始，校长以热情洋溢的姿态发表了重要讲话。他不仅详细介绍了学校当前的学生学情，包括学生的学习基础、兴趣特点以及班级管理现状等，还对本次实习工作进行了全面且细致的安排，明确了各个阶段的实习任务和目标。同时，校长着重强调了教学规范的重要性，从备课、上课到课后辅导，每一个环节都提出了具体而严格的要求；对于安全要求，校长更是反复叮嘱，涵盖了校园安全、交通安全以及人身财产安全等多个方面，为实习生的安全保驾护航。随后，指导教师代表上台发言，他详细说明了带教计划。从日常的教学观摩、备课指导，到独立授课的实践安排，再到教学反思与总结的引导，每一个环节都精心设计、周密部署。指导教师代表还郑重承诺，将在整个实习过程中全程陪伴、悉心指导，为实习生们提供全方位的支持和帮助。在会议的重要环节，实习生们逐一进行自我介绍。他们或自信大方，或略带羞涩，但都真诚地表达了自己对实习工作的期待和决心。大家纷纷表态，将虚心向指导教师学习，积极投入到教学实践中去，不断提升自己的教学能力和专业素养，为后续的实习工作奠定坚实的基础。



2、潘家湾中学实习生见面会

在潘家湾中学首次实习生对接例会上，我们收获满满。学校领导以热忱态度迎接我们加入，不仅精心为我们安排了专属办公室，还贴心解决了生活中的各类实际问题，如当时天气过于炎热，向我们安排了一个有空调的会议室。会上，领导着重指出，学习是我们当前的首要任务，我们应当积极投身于教学实践，从中不断积累经验。同时，我们要尊重指导教师，虚心向他们请教，严格遵守学校的各项规章制度。此外，领导还提醒我们要主动调整心态，尽快完成从学生到实习教师的角色转变，积极与学生沟通交流，认真备课授课，珍惜这次宝贵的实习机会，努力提升自己的教育教学能力。

我们坚信，在学校领导的深切关怀与大力支持下，我们一定能够顺利完成实习任务，为未来的教育之路打下坚实的基础。



3、渡普中学实习生见面会

怀着对教育事业的无限憧憬，又夹杂着几分初出茅庐的紧张，我们这支朝气蓬勃的实习小队踏入了渡普中学的大门，参与了一场既温馨又正式的实习见面会。会上，我们这群来自不同专业、怀揣教育梦想的“准老师”们依次走上台前，进行自我介绍。言谈间，满是对即将开启的实习生活的热切期盼，以及对将所学理论知识转化为实践智慧的渴望与激情。学校的各位领导、资深指导老师对我们的到来表达了最诚挚、最热烈的欢迎。校领导在发言中，对我们寄予了深切的期望，他希望我们能够迅速完成从学生到教师的角色转变，以谦逊的态度向指导老师虚心学习，在实践中不断打磨和提升自己的教学技能，更要以一颗爱心去关注、去呵护每一位学生。同时，校领导也承诺，学校将全力以赴，为我们提供全方位的支持与帮助，确保我们在实习期间能够顺利克服各种困难。这次见面会，如同一股暖流，不仅驱散了我们初来乍到的陌生与不安，更让我们深刻感受到了作为教育工作者的责任与使命。我们坚信，在渡普中学这片充满希望与活力的沃土上，我们的教育梦想定能扬帆起航，绽放出璀璨的光芒！



编撰人：文传学院 赵岩



4、簕洲湾蓝天抗洪英雄中学实习生见面会

实习生们满怀期待地踏入了蓝天抗洪英雄中学的校园，蓝天中学的校领导们对我们的到来表达了热烈而诚挚的欢迎。紧接着，为了确保我们的实习生活能够安全、有序地进行，学校特别为我们召开了一场实习安全教育会议。会上，校领导着重强调了实习生安全意识的重要性，以及学校将全力保障我们在实习期间的安全。会议内容详尽而全面，涵盖了人身安全、财产安全、校内外出行安全等多个关键方面。校领导语重心长地叮嘱我们，无论是校内活动还是校外出行，都必须时刻保持高度警惕，严防意外事故的发生，切实加强自我保护意识，同时合理安排作息時間，确保身心健康。此外，学校还明确指出，从这一刻起，我们作为蓝天中学的实习生，身份已经发生了转变，我们现在是老师，而不再是学生。因此，我们必须严格遵守学校和实习单位的相关管理规定，任何特殊情况下的外出，都必须完成学校和实习单位的请假手续，做到有规可循、有据可查。与此同时，带队老师还向我们详细讲解了后续课程的进展安排，让我们对实习生活有了更加清晰、全面的认识。此次会议，重点突出了实习生安全问题和规章制度的重要性，为我们后续顺利完成实习任务提供了坚实的保障。我们深感责任重大，也满怀信心，相信在蓝天中学这片热土上，我们定能收获成长与进步。



三、实习成长，步履不停

1、老官中学

在老官中学的教学实习是我们实践学习的重要环节。实习初期，我们紧随各自的指导老师深入课堂观摩学习，通过听课全面了解了课堂教学的基本流程、灵活多样的教学方法，以及各位老师独具特色的教学风格。在这一过程中，我们深刻体会到如何有效激发学生的思维活力、有序组织课堂互动、合理掌控教学节奏等，都是课堂教学中不可或缺的核心要素。这些认识为我们后续独立开展教学打下了坚实基础。

在备课阶段，起初我们确实感到有些无从下手，理论知识与教学实践之间的差距让我们面临挑战。但随着对教材内容的逐步熟悉以及对教学目标的深入把握，我们逐渐能够制定出系统而合理的教学计划。大家积极发挥主动性，广泛查阅各类教学资源，热烈开展组内交流，不断根据实际学情优化教学设计，为正式走上讲台授课做了充分而扎实的准备。

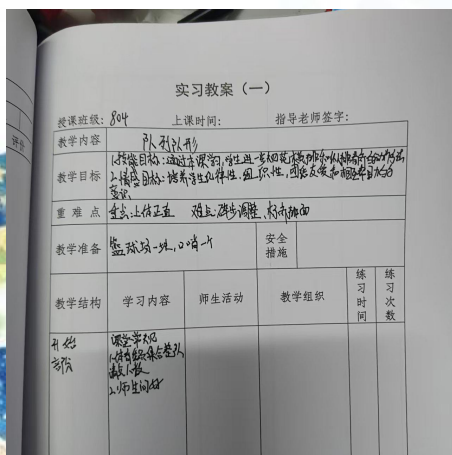
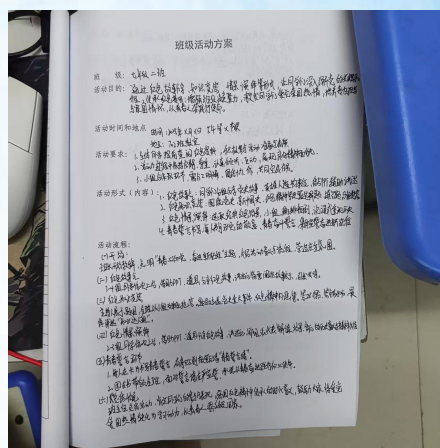
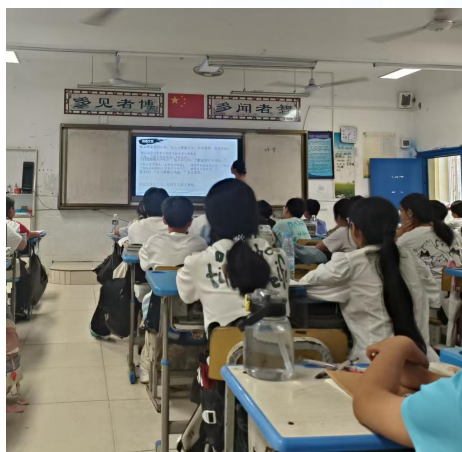


编撰人：音乐学院 宋嘉溢

2、潘家湾中学

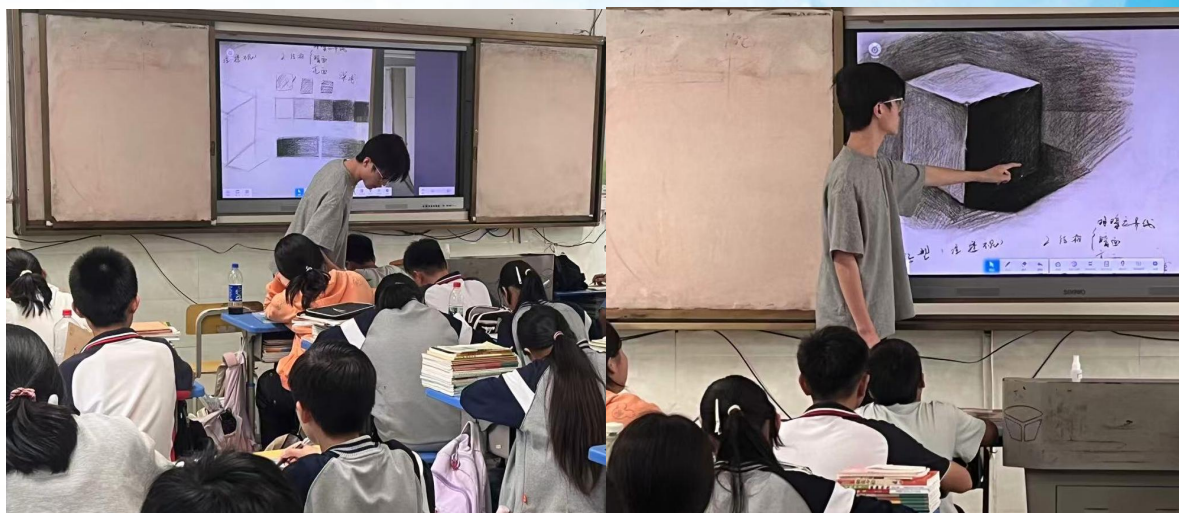
教学实习是此次实践的核心环节。初期，我们以“观察者”的身份紧跟各自的指导老师走进课堂，全程沉浸式学习课堂教学的完整流程，不仅见识了多样化的教学方法，更体会到每位老师独有的教学风格。这段经历让我们深刻领悟到：教学的关键在于巧妙引导学生主动思考、高效组织课堂互动，以及精准把控教学节奏，这些宝贵的实践经验，为我们后续独立授课筑牢了根基。

备课阶段的挑战曾让我们一度手忙脚乱，毕竟理论知识与实际教学存在明显差距。但随着对教材内容的深入钻研和教学要求的清晰把握，我们逐渐摸索出方向，能够制定出系统且贴合实际的教学计划。大家主动查阅资料、热烈交流思路，还会根据学情反复打磨教学设计，只为以最佳状态迎接登台授课的时刻。



班主任工作同样是实习的重要一课。作为实习班主任，我们全程协助班主任处理班级日常事务：从早晨督促学生有序打扫清洁区，到清晨书声琅琅的晨读；从队列整齐的课间操，到安静有序的午休管理；再到下午自主专注的自习课，我们始终扎根学生群体，细致观察他们的行为习惯与学习状态，认真学习班级突发情况的处理方法，以及与学生高效沟通的技巧。

作为实习团队队长，过去一周多我肩负着考勤管理与校领导对接的核心任务。每晚，我会督促大家在群内打卡签到，确保每位成员的在校安全；同时，我坚持每日汇总实习生工作简报，内容涵盖当天的听课收获、备课进展、与学生互动的感悟，以及实习中遇到的各类问题，以此全面记录团队实习动态。



编撰人：核技术与化学生物学院 赵志博



3、蓝天中学

教育实习则是培养我们成为一名合格教师的重要环节。实习第一天，我们跟随实习指导老师步伐进行相应的听课学习，在听课过程中，深刻体会到理论学习和实例学习的差别，理论学习只是作为实例学习的基础，我们在听课过程中只需要做好这几件事：多看、多听、多想、多记、少说话的原则来听好每一堂课。

刚好，实习指导老师就是作为一名班主任，在他的日常工作中，我看到了班主任对工作的负责上心，管理班级秩序井井有条，从早晨到下午，每一件事他都会处理得特别细致，对学生的照顾无微不至。不管是课堂上的纪律还是课间纪律都能做到很好的监督，还有学生们的仪容仪表整顿也是非常细心督促。

说到教学方面，每一节课都需要很细心的备课，备课一定要以这节课的重难点为核心，进行对教学方式的推敲，预演则成了这节课最重要的步骤，我们需要在心里按照自己备课的内容来演绎一遍，因为每备好一堂课都是对自己进步的一次次跨越，备课内容也应考虑到课堂氛围，学生上课专注力，教师在课堂上的应变能力，天气等种种因素，通过先备课再上课的模式来提高自己的教学能力，同时也特别感谢指导老师在旁边的悉心教导，实习指导老师是我们成为一名合格教师的重要领路人。

作为实习队长的我，主要任务是要保证在实习学校每一个实习生的安全，更要积极的和实习生多沟通交流，让我们以乐观开朗的心态完成教育实习和解决今后生活中出现的问题。



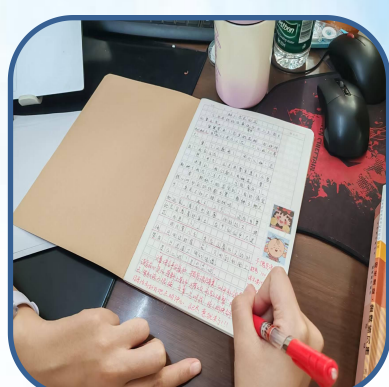
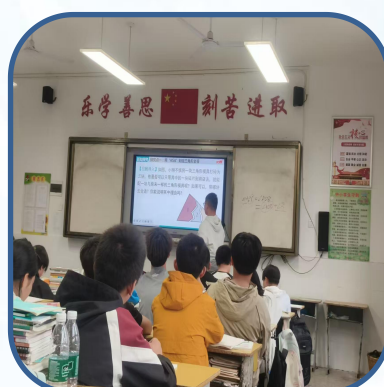
编撰人：体育学院 周波

4、渡普中学

我们的教育实习之旅在见面会后正式启航。初期，我们以“学生”身份深入课堂，认真聆听指导老师的每一堂课，细致记录，虚心求教，汲取宝贵的教学经验。随着实习的深入，我们陆续走上讲台，尝试独立授课，并担任起班主任的日常工作，在真实的教学与管理场景中磨练自己。

除了日常教学，我们同样注重学生的全面发展。在课外活动中，我们积极组织并带领学生参与各项体育运动：在激情四射的学校篮球联赛中，在欢乐有趣的集体游戏中，在每日夕阳的晚间锻炼中，都能看到我们与学生们共同挥洒汗水、教学相长的身影。我们努力将活力与热情融入校园，引导学生们爱上运动，拥有强健的体魄。

在这一阶段，我们努力在实践中深化对教育的理解，努力完成了从大学生到“准教师”的宝贵蜕变，努力与学生们共同书写了一段充满挑战与收获的成长篇章。



编撰人：文传学院 赵岩

四、实习风采，定格瞬间

1、潘家湾中学

升国旗：参加升国旗仪式，看着国旗升起，心中很有感触。这让我们明白要在教学中培养学生爱国情怀。

监督课间操：在课间操期间，学生们很有活力。我们知道了体育锻炼对学生很重要。

批改作业：认真批改作业，了解学生学习情况。能为教学提供参考，帮助学生提高。

监督学生吃饭：监督学生吃饭，保证安全和秩序。体现了学校对学生生活的关心。

集体劳动：早晨班主任监督学生打扫卫生班级清洁区，培养劳动意识。

名著阅读演讲比赛：为纪念孔子诞辰 2576 周年、弘扬中华优秀传统文化，学校举行 “阅享经典，感悟成长” 名著阅读演讲比赛。



编撰人：核技术与化学生物学院 赵志博



2、蓝天中学

课间操跑操：督促同学们在大课间进行操场跑操，不仅加强他们的体育锻炼，还能让同学们更有精气神。

早自习看班：认真监督每一位同学在记忆力最好的早上朗读背诵诗词课文，要求他们声音洪亮，注意力集中。

排球垫球练习：上体育课时会安排学生们进行排球垫球技巧训练，有助于同学们掌握排球垫球动作技巧。

中午就餐：中午下课后看着学生们有序排队就餐，让同学们有更多时间进行中午午休，保证下午上课有精气神。



编撰人：体育学院 周波



3、老官中学

升国旗：看着红旗冉冉升起，明白了当教师的意义和使命，让中国长久发展，让文化经典流传

打排球：课间有学生进行排球比赛，他们在排球场上肆意奔跑，充满了青春的活力，让校园充满生机

集体劳动：每天清晨，到达学校的第一件事情就是打扫卫生，为一天的学习环境进行整理，使得校园一尘不染



编撰人：音乐学院 宋嘉溢



4、渡普中学

国旗下的传承：晨光熹微中，我们与学生一同肃立于国旗之下。以“纪念孔子诞辰”为主题的讲话，将“有教无类”、“诲人不倦”的千古智慧娓娓道来。那一刻，秋风微凉，但传承千年文脉与师道的使命感，却在心中温暖升腾。

诵读中的赤诚：“怒发冲冠，凭栏处……”激昂悲壮的《满江红》在教室回荡。我们带领学生们放声诵读，在字句铿锵间，共同感受那份深入骨髓的家国情怀。这不仅是一次朗诵，更是一堂生动的爱国课，让赤诚的热血在年轻的心灵中奔流。

笔尖下的对话：一本本作业，是与学生最静谧的对话。我们从字里行间洞察他们对知识的掌握，用红笔细致地圈点批注，让思维的碰撞在笔尖悄然流淌，承载着沉甸甸的责任与期望。

书香里的徜徉：阅读周期间，阅览室内琅琅书声如春风拂面。我们陪伴学生们沉浸于书香世界，引导他们品味文字的魅力。看着他们专注的神情，听着他们清脆的翻书声，我们正见证着一颗颗智慧的种子悄然萌芽。



编撰人：文传学院 赵岩

五、心灵感悟，笔耕不辍

这一个月里，指导老师的言传身教，更让我读懂“师者”的底色。他会在我上完课后，逐句分析教学语言的节奏；会在课堂上我拿捏不好时，特意指点我教学方向；甚至会告诉我在课堂上遇到的一些突发情况，提醒我看见有同学上课时摔倒一定要上去慰问同学，询问伤势并采取“营救”措施。这些细节让我明白，好老师不仅要“教知识”，更要“有温度”。我们要随时把学生放心上，懂得关爱学生，以身作则，言传身教。

如今回头看，这一个月的实习，与其说是“实践教育”，不如说是“教育教我成长”。我从一个只会背理论的“旁观者”，变成了能站在操场上与学生共鸣的“参与者”；从焦虑“讲不好课”，变成关注“学生感觉怎么样”。教育从来不是一蹴而就的事业，而这个秋天的三十天，就像一颗种子，让我在心里种下了对“教师”这份职业的敬畏与热爱——未来我或许还会遇到更多挑战，但这段时光里收获的感动与成长，会一直提醒我：教育的本质，是用一颗心温暖另一颗心。

编撰人：体育学院 周波



六、展望未来，蓄势待发

嘉鱼县的教育实习时光如潺潺溪流匆匆淌过，又似白驹过隙，在记忆深处镌刻下难以磨灭的深刻印记。这段宝贵的经历，宛如一盏熠熠生辉的明灯，温柔而坚定地照亮了我们未来在教育领域深耕细作、笃定前行的漫漫征途。

此刻，站在实习生涯的重要节点上回首凝望，往昔的点点滴滴如电影般在脑海中一一浮现。我们的心中，不仅满溢着对教育事业的无尽憧憬与热忱，更涌动着一股强烈的渴望——渴望在这片充满无限可能的广阔天地里持续探索、不断前行，让教育的光芒如星辰般璀璨绽放。

古人云：“道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。”诚然，九月的这段实习经历，仅仅是我们漫长教育征途的崭新起点。展望未来，我们将怀揣着这段时光所赋予的宝贵经验与深刻感悟，以更加坚定的步伐深耕专业领域、全力锤炼教学本领。我们将以扎实的专业素养与一颗赤诚炽热之心，为学生的茁壮成长倾情赋能、为学校的蓬勃发展竭诚助力，更将不遗余力地为教育事业的持续进步注入源源不断的青春活力与蓬勃生机。

笃学求教，精研教学

实习见老师们教学亮点，或用小组合作活课堂，或借多媒体让知识生动。我们会多向老师请教、参教学研讨，学实用方法，提教学能力，为学生造有吸引力的课。

承续师爱，守护学子

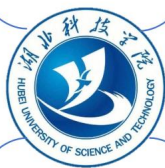
老师们关爱学生很动人：课后答疑，还关心情绪与生活。我们承这份爱，懂学生需求，盯学习进度、问日常小事，用陪伴助其成长。

同心协作，共促发展

实习时和老师紧密配合，一起参与学校活动。未来继续同心，为学校发展出想法、出力气，共造优质教育环境。

坚毅前行，共筑辉煌

教育路有挑战，实习中我们已克服难题。往后持韧劲前行，提专业素养，不惧挑战，为教育美好拼搏。



编撰人：核技术与化学生物学院 赵志博

教师点评：

嘉鱼县渡普、潘湾、老官、蓝天四校的第一期实习简报整体展现出颇为不俗的质量，洋溢着积极向上的精神风貌。从内容维度审视，其丰富性与多元性令人眼前一亮。教学实践的生动呈现、师生互动的温暖记录、实习感悟的深刻抒发等板块，全方位、多角度地展示了实习生们在不同领域的经历与成长轨迹，宛如一幅徐徐展开的青春画卷。

简报中，图片与文字相辅相成、相得益彰。图片定格了一个个珍贵瞬间，仿佛时间在此刻凝固；文字则赋予这些瞬间以灵魂，生动地讲述着背后的故事，让老师能够身临其境般感受实习生们的酸甜苦辣。

这份实习简报是一个良好的开端，为后续的实习工作奠定了坚实的基础。我们满怀期待，希望后续的简报能够不断改进和完善，精益求精。也衷心祝愿你们在未来的实习中，能够继续保持这种积极向上的态度，在教育的道路上不断砥砺前行，收获成长与进步。

指导老师：高涛

