

咸宁市三初中、四初中 实习简报 第一期

指导老师：张霞

主 编：赵健君、徐琢、卢贇怡

校 队：咸宁市第四初级中学实习队

2025 年 9 月



前言

秋风送爽，丹桂飘香。在这个充满诗意的季节，湖北科技学院师范专业的学子们怀揣着热忱与憧憬，奔赴实习岗位。

桂香漫过湖北科技学院实训楼，银杏叶缀满教学楼前的小径，师范专业学子揣着教案本、夹着实习手册，在指导老师“多听多问、把学生放在心里”的叮嘱中，分批奔赴咸宁各中小学及县区实习基地。

踏入实习学校，教室“少年当有鸿鹄志”的黑板报、办公室摊开的学情分析表、讲台上半截未收的粉笔，瞬间拉近与“准教师”角色的距离。我们从旁听每一堂课起步，看指导老师用“课间跳绳计数”讲清数学单位换算；试着坐下来批改作业，在错题旁画小星星写鼓励；跟着班主任查寝、筹备“新学期规划”班会，记住学生怯生生提问时亮着光的眼睛。

这是场从“师范生”到“实践者”的蜕变之旅：我们以青春汗水打磨教案，让课本理论化作课堂上的互动启发；用真诚陪伴回应学生的小烦恼，陪他们在知识里探索。带着湖科“弘德博学”的校训，我们在三尺讲台扎根，书写与学生共成长的精彩篇章。



一、实习引航

带队老师动员大会

在前往实习学校的前一晚，张霞老师组织大家在揽胜楼 1505 召开了实习动员会议。会议室内，同学们围坐在一起，眼神中满是期待与紧张。张霞老师强调了着装、安全等实习注意事项，她的话语中既有严肃的教导，又充满了关怀与鼓励，让我们在即将踏上实习征程之际，更加坚定了信心，也更加清楚地认识到自己肩负的责任。



学校简介

咸宁市第三初级中学(初中部)，原名红旗路中学，是咸宁地区行署落户温泉时建立的一所优质中学，享有鄂南岳麓书院之美称。近年来，在校长黄继阳的带领下，该校始终坚持以党建为引领，秉承以教育教学为中心的发展理念，着力打造“环境优美、师资优良、管理规范、内涵充实、品质卓越、特色鲜明”的优质学校。



咸宁市第四初级中学，原名凤凰中学。位于湖北省咸宁市咸安区永安办事处凤凰山1号。该校是一所公立学校，校园环境幽静，教学设施齐全，并注重安全管理。学校秉承“育人为本、德育为首、学生为先”的办学理念，近年来在教学质量、教师队伍建设等方面取得了一定的成效。

二、启梦之会

2025年9月17日，湖北科技学院实习生来到了咸宁市第四初级中学，并于早上八时举行见面会。会议期间，四中领导强调了实习生在校间的纪律，分发实习工作牌、课程表、时间表，提出相关要求以及带教老师的分配。最后，阮校长作总结发言，希望实习生宽严相济、恩威并用，在实习期间能收获满满。



三、成长实录

咸宁市第三初级中学：

2024年9月咸宁市第三初级中学实习队参与多项活动，参加评课活动、教学会议了解教学工作，学习老教师的丰富经验。同学们日常完成作业批改任务，各学科组积极听课、备课和讲课，明确实习期间的学习方向和任务。

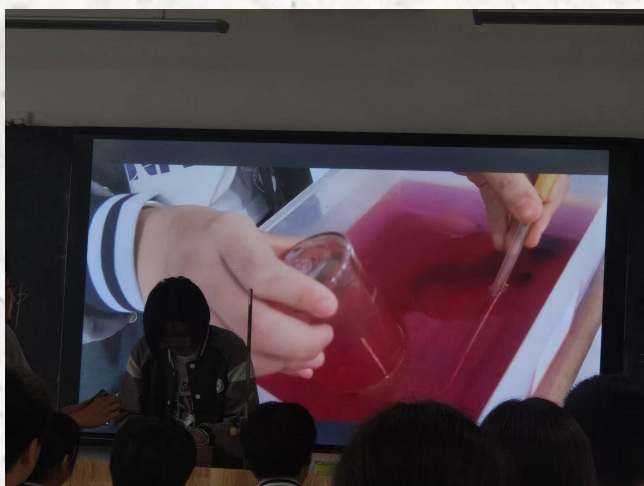


大礼堂内，音乐老师和实习老师们以乐为桥，给学生带来了一节生动的音乐课。

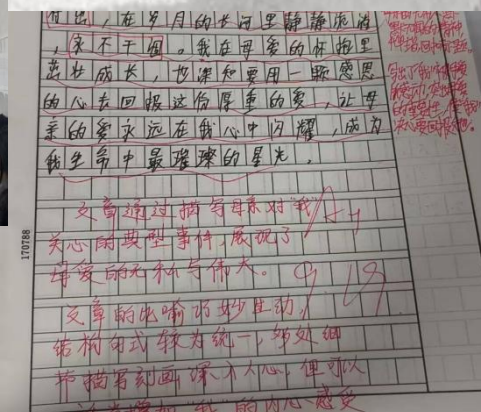


实验教学展风采，实践探索促成长

化学课堂上，实习教师和同学们一起做实验，探讨问题，他们一起在实践中进步。教师也展现出了专业风采。



咸宁市第四初级中学：2024年9月，咸宁市第四初级中学实习队：语文组、音乐组、美术组、地理组参与教育教学工作。完成日常的听课、批改作业、参与研讨会议等各项工作。各实习教师渐入佳境，开始走上讲台真正授课，将理论与实践相结合。除此之外，还参与了课外活动，拉近了与学生的距离。



四、实习心得

在三中、四中的实习时光，于我们而言是一场跳出课本、扎根实践的育人修行，让我们在教育的土壤里不断汲取成长的养分。

初入校园，我们带着对教师职业的敬畏与期待走进课堂。第一次站在讲台上，面对学生们稚嫩又充满求知欲的目光，我们深刻体会到“师者”二字的分量。备课不再是纸上谈兵，我们需反复琢磨教学环节，既要贴合学生的认知水平，又要兼顾知识的深度与趣味性。课堂上，学生们的踊跃发言、奇思妙想时常给我惊喜，也让我们学会了在教学中灵活应变，用更生动的方式引导他们探索知识的奥秘。

与学生的朝夕相处，是这段经历最珍贵的“宝藏”。他们的天真烂漫让校园充满活力，他们的点滴进步让我倍感欣慰。当看到曾经调皮的学生逐渐养成良好的学习习惯，当听到学生真诚地分享学习收获时，我们真切感受到教育是一场温暖的陪伴，需要用耐心与爱心去浇灌。同时，学校前辈们的言传身教也让我快速成长，从他们身上，我们学到了如何打造高效课堂，如何用智慧化解教学难题，更明白了作为教师的责任与担当。



这段实习经历，让我们从一名师范生逐渐蜕变成为一名具有实践能力的教育者。它让我们明白，教育不仅是知识的传递，更是心灵的引领。未来，我们将带着这份初心与成长，在教育之路上继续前行，以更成熟的姿态去陪伴学生成长，



五、教师评语

亲爱的同学们伙伴们：

教育是一场温暖的修行，你们在咸宁市第四初级中学的实习时光，是这场修行中闪亮的开篇。

你们带着对教育的热忱与专业的积淀，在音乐课堂上绽放风采。那琴键上跃动的不仅是音符，更是你们对教学的匠心；那讲台上的每一次引导，都藏着你们对学生的用心。你们在实践中摸索，在反思中成长，从青涩走向从容，这份蜕变，是教育馈赠你们最珍贵的礼物。

愿你们始终怀揣对教育的赤子之心，以学生为镜，照见教学的不足与进步；以实践为帆，驶向专业的深邃与辽阔。记住，教育不仅是知识的传递，更是灵魂的唤醒，要做有温度的教育者，用音乐的力量滋养心灵，用真诚的陪伴助力成长。

未来的教育之路还很长，愿你们永葆这份实习时的热忱，在教书育人的征程中，继续绽放属于自己的教育风采，成为点亮学生梦想的那束光。

