



咸宁高新实验外国语学校

教育实习简报 第一期

指导老师：王俊

主编：王厚媛

校对：王谢磊

2025 年 9 月

前言

怀着对教育事业的憧憬与一份初为人师的忐忑，我们正式开启了为期数月的教育实习征程。第一个月的实习，为我们翻开了理论与实践深度融合的第一页。从宁静的大学校园步入充满生机与活力的中小学课堂，我们完成的不仅是地理位置的转变，更是从学生到“准教师”这一角色的关键蜕变。

湖北科技学院的实习生们，扎根于咸宁高新实验外国语学校，跟随指导老师的步伐，沉浸于真实的教学情境之中：从聆听一堂精心设计的示范课，到尝试批改第一叠作业；从参与热火朝天的教研活动，到组织一次简单的班级谈话。每一个细节都让我们深刻体会到，“教书育人”这四个字所蕴含的智慧、责任与艺术。我们开始将书本上的教育学、心理学知识，与眼前一个个鲜活灵动的生命个体相联系，在实践中检验理论，在困惑中寻求真知。

首月实习，是梦想照进现实的初体验，它或许伴随着青涩与挑战，但更多的是收获了感悟与成长。这份简报，旨在记录我们蹒跚学步的足迹，梳理初步的所见、所闻、所思、所获。它既是对过去一个阶段的总结与反思，也是为后续更深入的课堂实践与班级管理工作积蓄力量。前路漫漫，唯有心怀敬畏，脚踏实地，方能不负韶华，在教育这片广阔的天地里，留下我们最真诚的探索印记。

一、实习引航 带队教师动员大会

2025年9月12日带队教师王俊为咸宁高新实验外国语学校实习

生召开会议。会议明确了实习工作安排、实习教师风貌、实习期间安全问题的重要性等各项事务，为实习生提供工作方向参考。



(通讯员：核技术与化学生物学院 王谢磊)

学校简介

咸宁高新实验外国语学校是一所公办九年一贯制学校。树立"正德为学唯真至美"的办学理念，贯彻"主动、协作、高效、创新"的管



理思想，践行"求真求是"的办学精神，培养生活有理想、谈吐有涵养、举止有礼仪、行事有风度、心中有智慧的"五有少年"。设立"书香弥漫校园""运动充盈校园""劳动立足校园"的特色课程。

(通讯员：艺术与设计学院 王厚媛)

二. 启梦之会

2025年9月15日，在带队教师王俊的带领下，湖北科技学院的实习生来到咸宁高新实验外国语学校参加见面会，校长对我校实习生表示欢迎与此次实习合作的信任与期待，安排工作并强调实习的重要

性，在各年级负责主任的部署安排下，实习生与指导老师对接，适应并开展工作。



（通讯员：艺术与设计学院 王厚媛）

三. 成长实录

在本月实习过程中，各院实习生积极适应各学科教学组的工作，



以适应、观察、辅助为主，后续逐渐踏上讲台，体验教学工作的流程基础。体育组在烈日下整队、带操、学吹哨，秒变“孩子王”。语文组埋头批改作业，参加集体备

课和教研活动。数学组旁听逻辑严密的课堂，研究一道题的 N 种解法。美术组穿梭于准备颜料纸张中，成为“全能后勤”，小学部多次集体备课。英语组参加教研活动，听课学习教学技巧。生物组教学显微镜的使用。音乐组踏上讲台，将丰富多彩音乐的世界带进课堂。



首月实习，在听课、备课、上课的循环中飞速成长。不仅教学技能得到锻炼，更学会了如何与学生建立信任。深刻体会到“学高为师，身正为范”的千钧重量。

（通讯员：核技术与化学生物学院王谢磊 人文与传媒学院邱嘉怡 艺术与设计学院王厚媛）

四. 实习心得

时光飞逝，转眼间一个月的教育实习已画上句号。回首这短暂却充实的三十天，经历了一场从理论到实践的急速蜕变，心中充满了无限的感慨。



第一个月，实习的核心关键词是“观察”与“融入”。起初，我们怀着敬畏与忐忑的心情走进教室，坐在后排，以“学生”的身份重新审视

课堂。各位指导老师经验丰富，每一堂课都如同一场生动的教学艺术展示。我们不仅学习她如何巧妙设计教学环节、把握课堂节奏，更留心观察她如何用一句鼓励的话语、一个会心的眼神调



动学生的积极性，如何处理课堂上的突发状况。这些看似细微的环节，却是师范生在书本上无法学到的“真功夫”。

在指导老师的悉心指点下，实习生们从协助批改作业、辅导个别学生，慢慢过渡到尝试讲解习题、主持小组讨论，直至独立完成了一



堂完整的新课教学。站上讲台前，反复修改教案、演练每一句话；站上讲台后，面对几十双清澈而好奇的眼睛，才真正体会到

“台上一分钟，台下十年功”的深意。当精心设计的互动环节引发学生热烈响应时，会感受到前所未有的成就感；而当讲解遇到瓶颈，看到学生困惑的表情时，也深刻反思自己的不足。

更重要的是，开始学会如何与学生们相处。课间的交流、作业本上的批语，都成了与他们建立信任的桥梁。我意识到，教师不仅是知识的传授者，更是学生成长的陪伴者和引导者。看到他们脸上的笑容和点滴进步，我感受到了这份职业带来的独特幸福与责任。

这一个月，我们褪去了最初的青涩与慌张，初步完成了从学生到“准教师”的角色转变。我深知前方的路还很长，教学技能、课堂管理能力都亟待提升。但我已满怀信心与期待，准备在接下来的实习中，更深入地去实践、去探索，为成为一名合格的人民教师打下坚实的基础。



（通讯员：核技术与化学生物学院王谢磊 人文与传媒学院邱嘉怡 艺术与 design 学院王厚媛）

五. 教师评语

在教育实习动员大会与同学们短暂碰面后，我们便一同怀着对实践的期待与审慎，踏上了本次教育实习的征程。作为本次实习的带队教师，我的核心职责围绕实习工作的统筹与保障展开：一方面，需搭建起实习单位与学院之间的高效沟通桥梁，确保双方信息互通、需求对接顺畅；另一方面，会通过完善的安全保障措施，全面守护实习生的人身与财产安全，为大家的实习之旅筑牢安全防线。

日常工作中，持续关注每位实习生的思想动态与工作进展，始终以“助力专业成长”为目标，推动每位同学在教育实践中夯实专业能力、积累实战经验。

深知初入职场的实习生难免会面临环境适应的挑战，甚至产生短暂的畏难情绪。令人欣慰的是，经过一个月的磨合与调整，同学们都已逐步融入实习岗位，不仅在教学技能、班级管理等方面取得了明显进步，更在心态上变得愈发成熟。

The background features a traditional Chinese ink wash painting style. At the top, there are delicate pink cherry blossoms with green leaves. The middle section is a soft, hazy landscape with rolling mountains in shades of grey and blue. The bottom part shows more rugged mountain peaks with dark ink washes and some small trees. The overall color palette is light and airy, with a mix of naturalistic and stylized elements.

咸宁高新实验外国语学校为大家提供了设施完善、氛围优良的实习环境，这既是难得的实践平台，也是成长的契机。期望同学们能珍惜这份资源，在工作中保持严谨认真的态度，不断打磨教学能力；在空闲时间主动学习教育理论、借鉴优秀教学案例，实现理论与实践的深度融合。愿大家在实习过程中不断磨练意志、拓宽视野，逐步成长为更开朗、更能干、更坚韧的教育从业者，为未来的教育事业打下坚实基础。