



通山一中、通山县实验高级中学
教育实习简报 第二期

【卷首语】

梦想在这里起飞，生活在这里灿烂。
青春在这里飞扬，人生在这里充实。
知识在这里升华，前途在这里铸就。

指导老师：阮诗森

2024年10月



一、观摩学习篇

聆师课以琢玉，鉴千教而自华

“他山之石，可以攻玉。”听课过程能让实习老师们在一个特定的场景中非常清楚地了解、审视、反思教学。听不同教师的课可以改正自身的教学缺点，转变观念，改进教学策略。在实习的第二个月里，实习老师们深入到课堂，讲听课的重点转移到运用理念去观察授课教师的教学思路是否清晰，教学方法是否得当，重点是否突出，难点是否攻破，知识建构是否合理，教学目标的达成度是否高，各环节的时间安排是否科学等等，在不断的听课中获得自身的成长。

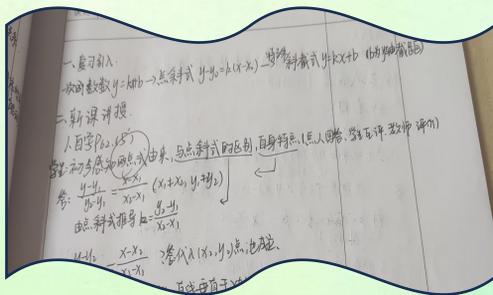


通山一中

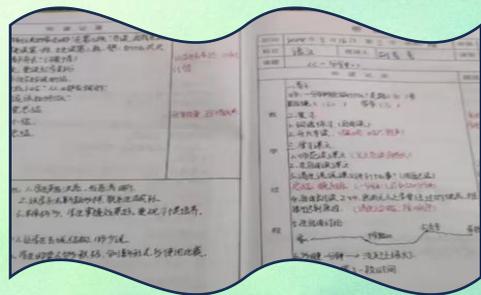


实验高中

同时，实习老师们在听课过程中把自己的分析、感悟和评价及时地记录下来。教学点评与教学实录同步完成，在听课的过程中不断提高自己的教学理论水平和教学评判能力。



通山一中



实验高中

二、教学实践篇

实习磨砺显真章，师道传承映华光

在本月的实习中，实习老师们深入到了教学准备的核心环节，与资深教师们并肩作战，共同为提升课堂的教学质量和教学效果而努力。在这个过程中，实习老师不仅学习到了如何制定科学合理的教学计划，如何精选和优化教学内容，还深刻体会到了教育工作的严谨性和责任感。每一次的集体备课、每一次的试题研讨，都让实习老师们对教学工作有了更加全面和深入的理解。这些经历不仅锻炼了实习老师的教学技能，更让实习老师们对教育事业充满了热爱和敬畏。



集体备课



备课不仅让实习老师们对教学内容有了更深入的理解，还让他们学会了如何根据学生的不同需求灵活调整教学计划。经过数周的观摩学习与精心筹备，在导师的悉心指导下，实习老师们开始独立承担**授课**任务。

第一次以一个老师的身份走进教室，激动之余又有些不知所措，尽管在这之前已经在心里预演过很多次和学生们第一次打招呼的场景，但是站上讲台还是会感到陌生与慌张。好在同学们都十分积极，不断地回应我，在这样的交流中，我感受到自己与学生之间建立的那份特殊联系。站在讲台上的路，曲曲折折，遥遥无期，但我始终坚信，这是一段无比珍贵的心路历程。



——通山一中实习生徐恒議



第一次正式上课前，我的指导老师给了我很多帮助，她告诉我，上课不只是为了备课，也要备学生。我们要预先想到学生能否听懂这个知识点以及如何使他们听懂。

在反复修改教案后，我登上了讲台，一开始课堂气氛有点沉闷，但是在我的引导下，同学们纷纷回答问题，课堂慢慢活跃起来了，让我感受到了上课的乐趣。除此之外，实习生们还互相听课并提出意见，我们还互相鼓励，发现对方的优点给予肯定，在教学技能上我们都有所收获，有所提升。

——通山实验高中实习生何文婷

三、精彩活动篇

激情与梦想交织，汗水与荣耀共鸣

在这两个月的实习期间，我们参加了不少教师集体教研活动，但最使我印象深刻的是，我有幸参加了学校组织的英语学科“**说高考**”活动，这是一次由老师们分享高考经验、解读高考政策、探讨高考备考策略的盛会。我深刻感受到了老师们对高考的深刻理解和独到见解。他们不仅详细解读了高考政策，还结合自己多年的教学经验，为我们揭示了高考的本质和规律。我被老师们对教育的热情和对学生们的关爱所感动。在分享备考策略时，他们不仅注重知识的传授，更强调学习方法的培养和心态的调整。他们鼓励学生们要保持积极的心态，勇敢面对挑战。老师们分享的经验都非常的有用，制作的PPT非常精美，且内容全是干货，有许多我可以借鉴的地方。



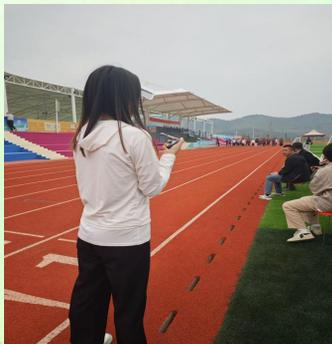
在秋意渐浓的时节，通山一中一年一度的学校**运动会**如期举行，操场上彩旗飘扬，欢声雷动，学生们以饱满的热情和昂扬的斗志，展现了青春的风采与活力。运动会以一场别开生面的开幕式拉开帷幕。开幕式上，学生们还表演了精彩的舞蹈、武术和啦啦操，每一个动作都洋溢着青春的激情与活力。

赛场上，学生们在各项比赛中奋勇拼搏，挑战自我。场边的同学们也毫不吝啬自己的掌声和欢呼声，为运动员们加油鼓劲，共同营造了浓厚的比赛氛围。运动员们挥洒汗水，洋溢着青春的气息。运动会不仅是个人竞技的舞台，更是团队协作的见证。每一次成功的合作都让学生们更加深刻地理解了团队的重要性，也让他们学会了如何在团队中发挥自己的优势，共同面对挑战。



通山一中

与此同时，在校领导的支持和相关部门的精心组织下，通山实验高中高三年级的**体育阶段测试**也顺利展开。各位领导及班主任全程陪伴，给学生加油鼓气。整个考试工作准备充分，组织有序，纪律严明，结果精准。不少实习生也担任了裁判，恪尽职守、公平公正，保证了本次考试的顺利进行。考试现场留下了同学们英姿飒爽的身影、坚定矫健的步伐，亦涌动着鼓鼓温情。各位班主任细心提示相关项目注意事项。教师们温情呵护，共同铸就通山县实验高中体育学考靓丽风景线。



实验高中

四、思想感悟篇

教学是“老师”和“学生”之间问与答的纠缠

从实习中我明白，知识和经验不是从天上掉下来的我们必须发扬勤学好问的精神，把自己当成学生一样，积极吸取周围其他老师的经验，才能提高自己的水平。此外，我也参加了许多集体教研活动，这些活动使我也明白了教学的目的和方向。要做一名合格的教师，除了有良好的教学经验外，最主要的是具备良好的职业道德。为此，我始终用自己的爱心去热情关怀身边的每位学生。

——通山一中实习生董芷莲

这次教育实习，让我深刻感受到了教师职业的魅力和挑战。与学生相处的日子里，我学会了如何耐心地引导他们，如何激发他们的学习兴趣。每一次备课、上课、批改作业，都让我更加明白教育的意义所在。同时，我也意识到自己在教学方法和班级管理上还有很大的提升空间。这次实习经历，不仅锻炼了我的专业技能，更让我对教育有了更深刻的理解和感悟。我相信，这段宝贵的经历会成为我未来教师生涯的坚实基础。

——通山实验高中实习生余玉洁

带队教师阮诗森评语

同学们走进实习学校已有两个月。我看了同学们第二期学习简报，关注了撰稿同学近期的工作与体会：备课、研究教材、选择教法、突破难点；在指导教师带领下参加教研组的教研与评课活动；参与组织学校的各种学生活动；对教师职业有新认识，敬佩一线教师的敬业精神。同学们的所学、所感让我倍感欣慰，两个月的实习生活让大家在专业领域快速成长，收获良多。教育实习是我们师范生最重要的专业教学实践环节。“看花容易，绣花难”，“教然后知不足”，经过实习的锻炼，同学们才能更全面认识自己，发现不足。

从现在起，实习生活慢慢进入尾声，你们在教学技能上还有很大的提升空间，希望大家珍惜余下的实习生活，再接再厉，在“一践行三学会”上，提交满意答卷。