



咸宁市温泉中学教育实习简报

第一期

指导老师：王波

主编：叶婉盈

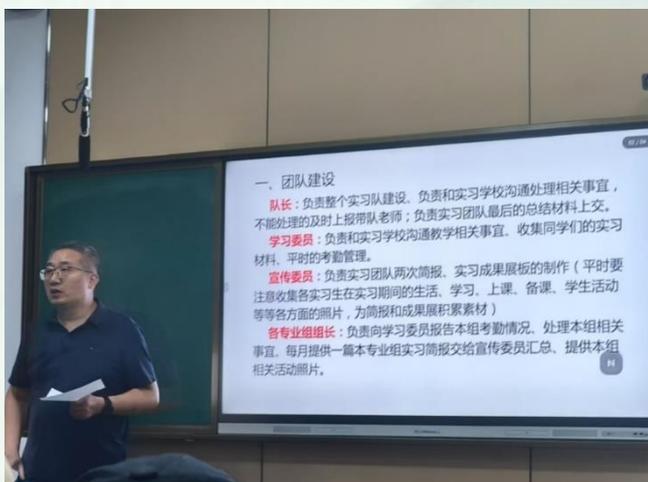
校队：陶丹妮

2024年9月

前言

时光恰好，金秋相见，初为人师。2024年9月12日，我们怀揣一颗初心到达了实习学校——咸宁市温泉中学开始实习。我们开启了一段有挑战和成长的旅程，在实习的过程中，不断的成长和进步。通过这段宝贵的经历，相信大家可以通过“明师之道，体师之行”。

一、指明方向 带队老师线下实习指导



2024年9月11日晚上，湖北科技学院实习带队老师王波老师线下召开实习生实习动员会议。在会议上，老师强调了关于实习的安排要求和实习的重要作用和作用。并且分享了经验和心得，还有实习的建议。为接下来的实习打下了良好的基础。（通讯员：叶婉盈）

二、提灯引路



2024年9月12日，湖北科技学院实习生正式来到咸宁市温泉中学开启了实习之旅，并召开了见面会。首先实习学校老师自我介绍和说明实习安排，实习队长发言。最后，实习学校老师总结，并对实习生们送上诚挚的欢迎！（通讯员：叶婉盈）

实践经历

扎根实践深处，方显教育力量——温中实习见闻



音乐学专业：在我刚到温泉中学的实习单位时，我就无比感叹于这所学校对于美育教育的重视程度非常的高，对于中国优秀传统文化的弘扬与传承的贯彻落实非常的好。在与刘元松校长对接之后，刘校长的讲话使我对音乐教育的理解有了更加深刻的见解，对于“音乐老师”这个工作岗位，有了更加深刻的认知。刘校长提到：“一个人，特别是对于他们初中的孩子而言，他们的修养“兴于诗，立于礼，成于乐”，即“乐”是人的最高修养，接受好的音乐教育，才能最终完善对于他们高尚的人格塑造。”音乐作为美育教育的重要组成部分之一，它能对人的智慧和人格的完善起到其他学科所不能代替的作用。贯穿到我实习工作的始终，使我对“教书育人”这个概念有了更深一步的认知。自实践工作开展以来，让我感触最深的便是中国优秀文化进校园理念在温泉中学的贯彻落实的实践工作。通过听课，听评课，(梁海景老师在中学音乐常规课中对戏曲(京剧)板块的讲解)，使我感受到梁老师对于课堂时间分配的把控性非常的强，课堂环节的内容非常丰富，教师与学生双维度核心素养的贯彻落实程度非常的高，以及梁老师善于激发中学生对于戏曲，戏剧的兴趣，对情境化教学目标的实现，对于课堂的高度把控，对于学生学习能力的高度了解，都使我无比的震撼。在咸宁市第十三届美育节中，我也随着温泉中学的带队老师一起参与指导，当温泉中学初二的孩子们（戏曲表演《穆桂英挂帅》）站在台上领奖（市二等奖）时，我感到无比的感动。时光如剑，日月如梭。我将继续怀揣着实践的精神将我所学的知识与实际教学相结合，努力的提升自己。为祖国伟大的教育事业做出自己微不足道的贡献。（音乐学专业：左梓辰）



应用心理学专业：在这一个月里,我们适应了实习的节奏和工作环境。在给学生们上课的过程中也慢慢了解到课程应该怎样进行,怎样更好的控制课堂的节奏,怎样更好更有效的和学生进行沟通。实习的每一步都是为之后成为更好的我们做铺垫。 （应用心理学专业：李文倩）

体育教育专业：在实习的开始,我们观摩实习指导教师示范课,了解学校的教学常规,并深入实习班级熟悉学生。实习生在体育组组长胡老师的带领下,进行评课。学校体育氛围浓厚,开展了秋季运动会,同学们都积极参与,比赛尤为激烈,我们也积极开展裁判工作。我们在课堂教学中遇到了许多问题,指导老师也在给我们仔细的讲解,我们也逐渐从学生角色转变为老师,这也对我们提出了更高的要求,我们也在不断的努力,争取成为一名合格的体育教师。(体育教育专业：黄登峰)





美术学专业：实习促进了我们成长也给了我们很多体会，我们参与了很多日常教学活动，如介绍校史馆，班会开展等活动，这些锻炼了我们的能力，同时让我们更加了解实习学校。在听课备课的过程中发现自己的问题，通过和小组讨论和老师建议，不断完善自己的教学，学会了不同的教学方法，这也提高了我们的教学水平和能力。部分实习生也开启了实践教学活动，通过实践教学，发现自己的不足，老师和组员给予建议，并不断反思和完善。相信通过实习，我们都会不断成长和进步！（美术学专业：叶婉盈）

汉语言文学专业：九月上旬，我开启了温泉中学实习之旅。在实习的过程中，我深入课堂，认真听课和批改作业，收获颇丰。我们在积极听课的过程中慢慢学会了如何去讲课和改进我的教学方式。批改作业时，我发现每个学生的思考方式都独具特点，这让我意识到因材施教的重要性。当学生有问题时，我耐心教导学生改进问题，鼓励他们！“纸上得来终觉浅，决知此事要躬行”。在温泉中学实习，锻炼了我的教学技能，我更懂得了如何与学生沟通，理解他们的需求。我深知，成为一名优秀的语文教师，需要不断学习、实践、反思，我会继续努力，不断提升自己的专业素养。（汉语言文学专业：方玲）





化学专业：在指导老师的带领下，我们开展了第一次教研活动，这次教研活动中，各位优秀的化学老师们齐聚一堂，分享着他们在教学中的宝贵经验。通过观摩精彩的示范课，我看到了不同的教学风格和教学策略。教师们巧妙地设计实验环节，让学生们在亲自动手操作的过程中，深刻理解化学原理，这种直观的教学方式给我留下了深刻的印象，让我意识到作为一名化学教师，我们要不断学习，更新自己的教育观念，提升自己的教学水平。只有这样我们才能更好地满足学生。（化学专业：童俊尧）

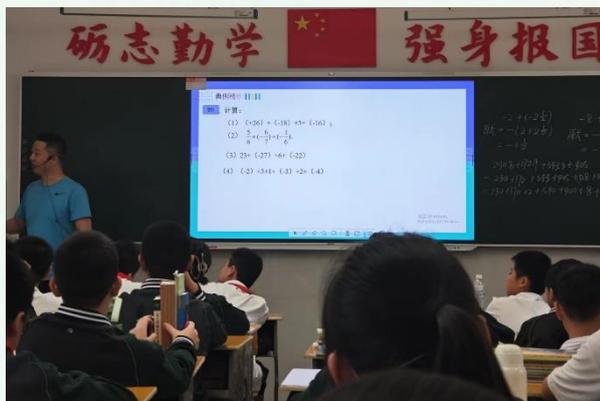
历史学专业：九月中旬，作为历史专业师范生，我们踏上了教育实习的道路。在温泉中学，我们积极参与历史教学活动，从备课、编写教案到实际授课，每一步都认真对待。在指导老师的悉心指导下，我们逐渐掌握了教学节奏，学会了如何与学生互动，激发他们对历史的兴趣。此外，我们还参与了学生作业批改和课后辅导，深入了解学生的学习需求。实习期间，我们不仅锻炼了自己的教学能力，也对教师职业有了更深刻的认识。未来，我们将继续努力学习，优化教学方法，为成为一名优秀的历史教师而努力。（历史学专业：陈曦）



物理学专业：实践是检验真理的唯一标准，作为一名预备物理教师，我们参加了温中物理教师的第一次备课会议，老师讲述着如何上好物理课，我们不断学习教学方法。接下来一个周，我们便在不断地听课和学习。不久便开始了教学实践，我们积极备课，第一次站上讲台，有点紧张，但同学们的配合，让我们慢慢适应，由一开始的紧张慢慢从容不迫。或许一月有些短，但却让我很丰富，在听课和授课的业余，我们还协助老师进行比赛和开展实验，相信在未来我们会不断努力提高自己的教学力量，成为一名合格的教师！

（物理学专业：陈浩澜）

数学与应用数学专业：在实习中，我有幸观摩了老师们的授课方式。通过观摩，我深刻体会到了在实际教学中，学科知识的传授只是教学的基础，课堂管理和学生关系的建立同样至关重要。同时，我也意识到了每位学生的个性化学习需求。通过观察和沟通，以及对学生作业的批改，我更清晰地了解了每个学生的学习方式和学习需求，这对我今后的教学工作将产生深远的影响。总的来说，这一个月实习对我而言是极具收获的。通过观摩，参与教学和与学生交流，我不仅学到了很多教学知识和技巧，也提升了自己的综合能力。在剩下的两个月里，我将继续努力，为未来的教育工作做好充分的准备。（数学与应用数学专业：吴颖慧）

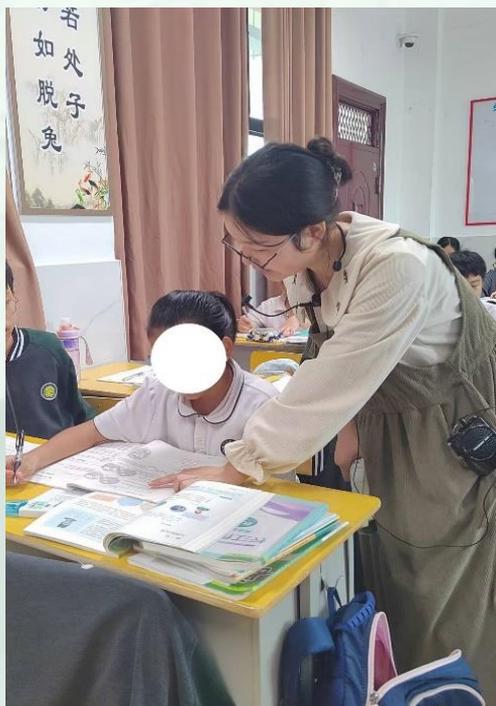


生物科学专业：从湖北科技学院到温泉中学，从学生转型到老师，一个月以来，生物科学组的成员们感触极深，受益匪浅。在指导老师的精心指导下，我们认真学习备课，写教案以及日常教研，每天的任务就是听课，批改作业及评阅试卷等。期间我们观摩了多位优秀老师的公开课，明白了要想真正做到“传道受业解惑”是一件任重道远的事情，我们更加需要不断提高自身。(生物科学专业：李璐)



英语专业：九月十二号，我以一名实习生的身份进去了咸宁市温泉中学实习。怀着激动的心情到达了自己的工作岗位，与实习指导老师进行了交流，安排了我的听课工作和日常任务，在批改作业的过程中，我了解到了学生的大致情况，也精进了自己的专业素养，在办公室和谐的氛围中也感受到了老师不仅是知识的传授者，更是学生学习生活中的指导者。在这一个月的实习生活中我受益良多。(英语专业：李国维)





地理科学专业：踏入温泉中学的实习地理教师岗位已满一个月，在指导老师的悉心引领下，我们迅速融入教学环境，协助完成学校地理教学管理工作。在听课中，我们发现温泉中学的地理老师们十分注重激发学生兴趣，课堂氛围活跃而有序。在批改作业时，我们不仅认真批改作业还积极与学生交流，了解他们的学习需求与困惑。在这一个月的实习中，我们深刻体会到教师职业的崇高与责任，更加坚定了投身教育事业的决心。（地理科学专业：贺书涵）

教师评语

自九月以来，来自湖北科技学院 12 个师范专业的 62 名同学在温泉中学实习已满一个月，圆满完成了第一阶段的实习工作。在温泉中学各位领导的关心和指导老师的精心指导下，各位同学在实习的第一阶段展现出了良好的教育热情、责任心和初步的教学能力。通过这段时间的观察与实践，可以看出大家对教育事业有着深厚的热爱，对待学生耐心细致，能够积极融入学校环境，与指导老师及学生建立了良好的关系。在实习过程中，你们能够在指导教师的指导下认真听课、备课，能够结合学生实际情况设计教学方案，尝试多种教学方法以激发学生的学习兴趣。虽然初期有些紧张，但随着时间的推移，你们的课堂掌控能力有了显著提升。班级管理上，各位展现出了一定的组织能力和沟通协调能力，能够有效维持课堂秩序，同时关注到每位学生的需求，营造了积极向上的班级氛围。师生关系上，大家与学生建立了良好的师生关系，通过课后辅导、个别谈话等方式，深入了解学生

情况，给予他们必要的帮助和支持，赢得了学生的信任和喜爱。团队合作方面，在实习小组内，大家积极参与讨论，乐于分享自己的见解，同时也虚心接受他人的意见，展现了良好的团队合作精神。第一阶段的实习是各位同学教育旅程中的重要一步。大家已经取得了不少进步，但前方仍有无限可能。希望各位在接下来的实习中，继续保持这份热情与努力，不断学习和成长，为成为一名优秀的教育工作者打下坚实的基础。期待各位在第二阶段有更出色的表现！

带队教师：王波 2024 年 10 月