



嘉鱼县实验中学、蓝天中学、渡普中学、潘家湾中学  
教育实习简报 第三期

带队老师：高涛

主 编：刘小龙

编 委：金绍夏 付瑞喆 李湘颖

2024 年 11 月



## 一、教学实习

在 11 月的教学实习期间，实习教师团队取得了显著的成长与进步，他们在多个领域都积极实践并收获了丰富的经验。在教学工作方面，实习教师们认真备课，严格按照计划完成了多个章节的教学内容，且授课课时达到了既定要求。他们灵活运用多种教学方法，营造了活跃的课堂氛围，有效提升了学生的参与度。尽管大部分学生在知识掌握上取得了进步，但仍有少数学生在理解上存在困难，对此，实习教师们表示将在后续教学中着重进行辅导。

在班主任工作方面，实习教师们积极主动地协助管理班级日常事务，精心策划并组织了主题班会，引导学生进行交流与分享，从而增强了班级的凝聚力，拉近了师生之间的距离。他们还密切关注学生的心理状态，及时与情绪波动的学生进行谈心，帮助他们调整心态。

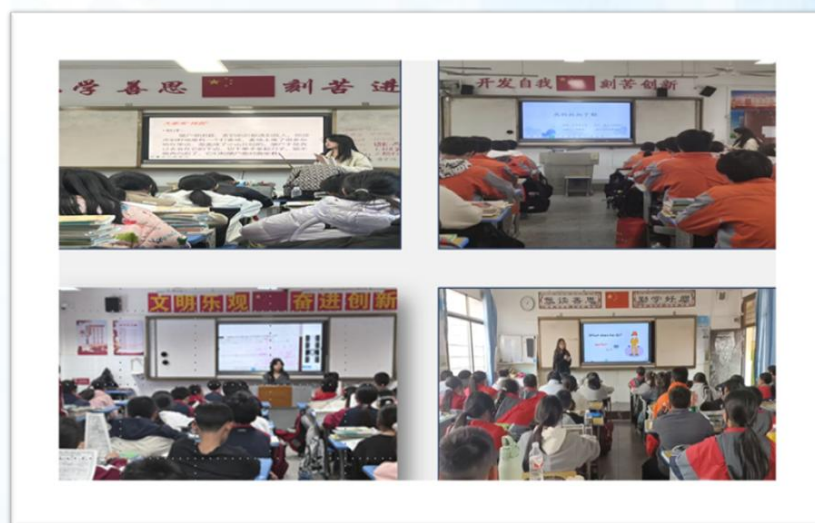
在自我成长方面，实习教师们通过观摩优秀教师的公开课，学习并应用了多种教学技巧，有效改善了教学效果。然而，他们也意识到自己在应对突发情况方面不够灵活，处理违纪行为时容易影响教学进度。为此，他们已经向经验丰富的教师请教并寻求改进方法。同时，实习教师们还认识到当前的教学评价过于单一，过于关注成绩，因此他们计划在未来拓宽评价维度，探索更为有效的教学方法。





## 课堂风采

渡普中学的语文实习生付家慧为九二班的同学们精心策划了一堂别开生面的作文课。她巧妙地运用了互动分析式教学法，旨在提升学生的写作技能。课堂上，付家慧首先精选了不同风格和技巧的作文作为样本，然后带领学生从结构、语言、情感等多个角度进行深入剖析。她鼓励学生积极参与讨论，发表自己的见解，并在最后与大家一起总结作文的关键要点，如如何构建清晰的论点、如何运用恰当的词汇和修辞手法来增强表达力等。而在潘家湾中学，英语实习生谈丹妮的表现同样令人印象深刻。她总是带着自信的微笑走进教室，用流利的英语开启每一堂课，瞬间吸引了学生的注意力。在讲解过程中，她善于运用生动的例子和多媒体资源，将抽象的语法和词汇讲解得通俗易懂。在组织小组活动时，她能够营造出热烈而有序的课堂氛围，积极鼓励学生参与讨论，并耐心倾听和指导学生的发言。面对学生的提问，她总能巧妙地引导并启发思考，展现出扎实的教学功底。此外，在八年级的生物课堂上，刘小龙和宋渤两位实习生也表现出色。他们热情洋溢地授课，条理清晰地讲解复杂的生物知识，如细胞结构、遗传规律等，并运用比喻和图表等直观手段帮助学生理解。在实验课上，刘小龙细致入微地演示实验步骤，而宋渤则耐心地辅助学生，鼓励他们大胆探索，观察标本和实验现象，并思考生命的奥秘。他们还结合生活实例进行讲解，充分展现了对生物教学的热爱和良好素养。



## 教学成长

在实习期间，我们深受学校指导老师们的悉心栽培与慷慨相助。他们不仅在教学设计层面提供了诸多宝贵的建议，还在课堂管理领域分享了丰富的实战经验。经过一轮又一轮的试讲与深刻反思，我们逐步把握住了教学的韵律，学会了依据学生的即时反馈灵活调整教学策略。与此同时，我们踊跃参与学校举办的教学研讨活动，与同仁们深入交流、共享心得，借此不断精进自身的教学技艺。在指导老师的激励之下，我们勇于探索并实践新颖的教学方法和工具。特别是在英语教学中，我们引入了在线互动平台，让学生们有机会与外国友人展开实时对话，从而有效提升了他们的口语交流能力。这些创新尝试不仅为我们的教学手段增添了多样性，也极大地激发了学生的学习热情，提高了教学效果。此外，我们高度重视培养学生的自主学习能力和批判性思维。在课堂上，我们积极鼓励学生主动发问、热烈讨论，引导他们掌握独立思考与问题解决的关键技能。课后，我们通过设计开放性作业和探究性课题，激发学生的探索欲，让他们在自主研究的过程中发现知识的无穷魅力。





## 二、班级管理

### 班级日常管理

在班级管理方面，我们实习老师始终秉持高度的责任心和敬业精神，全心全意履行班主任的职责，深入参与班级的日常管理工作。无论是考勤纪律的维护，还是卫生安排的落实，从课堂秩序的井然到课外活动的丰富，我们都力求做到细致入微、亲力亲为。每日清晨，总有实习老师提前步入教室，细心检查学生的出勤情况和精神风貌。面对迟到或早退的学生，我们迅速与家长建立沟通，了解背后原因，并温馨提醒学生按时到校，共同维护良好的学习秩序。同时，我们着重培养学生的时间观念和纪律意识，利用班会课等契机，加强纪律教育，引导学生自觉遵守校规校纪，共同营造和谐有序的班级氛围。在卫生管理方面，我们严格要求学生保持教室及公共区域的整洁与美观。每日放学后，我们都会精心组织大扫除活动，确保教室焕然一新。此外，我们还通过主题班会等形式，深化学生的环保意识与卫生习惯培养，倡导垃圾分类、节约用水用电等绿色行为，让环保理念深入人心。在课堂秩序维护上，我们致力于营造积极向上的教学氛围和学习环境。面对课堂上的不当行为或违纪现象，我们及时制止，耐心引导，进行恰当的教育。同时，我们注重激发学生的学习兴趣，通过组织小组讨论、合作学习等多元化教学活动，提升学生的课堂参与度与学习效果，让每一堂课都充满生机与活力。





## 班级活动组织

11月19日，蓝天中学报告厅内举办了一场物理实验课交流实习，吸引了梓山湖学校、实验外国语学校及泉都学校等多所学校的参与。各校优秀物理老师生动讲解物理知识，并展示了一系列趣味物理实验，激发了学生们极大的兴趣，纷纷上台与老师互动演示。实习生们则积极协助维持现场秩序，确保演示顺利进行。

本月，渡普中学实习生在七八年级组织了一场“爱眼护眼”宣讲活动，旨在提升学生的护眼意识。通过知识问答、护眼操示范及视力检测等互动环节，活动吸引了众多学生参与。同时，实习生们还协助眼科医生宣传正确的用眼知识，为学生提供专业建议。

11月28日，潘家湾中学为期两天的体育艺术节拉开帷幕，实习生们积极参与筹备与组织工作。从规划参赛项目、训练运动员，到创作宣传品、安排摄影，实习生们全程投入。活动中，他们不仅维持秩序，还助力入场式创新，敦促运动员守纪，激励啦啦队文明加油，确保后勤与卫生工作到位。活动结束后，实习生们组织总结会，表彰先进，整理素材，为实习生活增添了一抹亮色。





### 三、教研活动

在渡普中学十一月的教研活动中，多名实习生参与了九一班的数学公开课，课程聚焦于《角、弧、同心圆》。课前，实习生们深入了解了授课教师的教学构思与方法。课堂上，老师创新地采用互动式教学，引导学生通过观察、讨论发现同心圆的特性，并鼓励学生主动提问，共同探索解决之道。这种教学模式极大地激发了学生们的好奇心和探索欲，促使他们更积极地投入学习。为加深学生对几何图形性质的理解，课堂还设置了实践操作环节，学生们亲手用圆规、直尺绘制同心圆，测量同心角和弧长，实践操作让几何知识更加直观深刻。

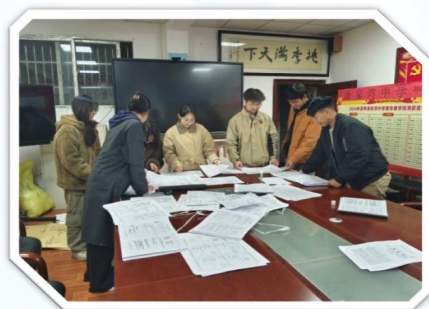
本月，蓝天中学的实习生们积极参与了多项教研活动，包括四次学科教研组会议、三次教学公开课观摩、一次教育技术应用培训及一次教学反思研讨会。这些活动广泛覆盖语文、数学、英语等基础学科，为实习生搭建了全面的学习桥梁。在学科教研组会议上，资深教师分享了以学生为中心的教学理念，着重培养学生的批判性思维和创新能力，让实习生深刻认识到教育的真谛在于引导学生探索未知、学会学习。通过观摩公开课，实习生近距离学习了优秀教师的课堂管理、师生互动及教学方法，收获颇丰。





## 四、特色活动

在特色活动领域，实验中学的实习生们活跃于校园文化节的筹备与策划中，与班主任携手打造了一场展现学生才艺与创造力的年度盛会。文化节涵盖了诗歌朗诵、书法绘画展、合唱比赛等文艺活动，以及篮球、足球等体育赛事，不仅彰显了学生们的多元才艺与蓬勃活力，还极大地增强了班级凝聚力和团队精神。11月7日，潘家湾中学七年级的研学之旅迎来了实习生陈前静与曹金莉的积极参与。在研学基地，她们与教官紧密合作，深入了解活动安排与训练要点，细心记录学生的成长瞬间，协助维持秩序，耐心解答疑问，为学生加油鼓劲。她们的敬业与细致，确保了研学活动的顺利进行，为学生们留下了宝贵的记忆，展现了实习生的专业素养与青春活力。为检验教学实践成果，蓝天中学举办了“智慧课堂”教学比赛。实习生们需运用信息技术，设计并展示一堂创新教学课。经过反复讨论与修改，实习生团队最终呈现了一堂融合多媒体、互动游戏与项目式学习的精彩课程。虽未摘得桂冠，但比赛过程中的锻炼与成长，远比奖项更为珍贵，极大地提升了大家的教学设计能力与高效准备能力。





## 五、实习感悟

转眼间，十一月的实习生活已悄然画上句号，这段经历如同一部生动的成长纪录片，镌刻着我每一步的成长足迹。从怀揣着期待与紧张踏上讲台的那一刻起，就开始面对全新的环境与任务，我深知自己既是求知若渴的学习者，也是勇于实践的探索者。在这一个月里，每一步都让我深刻体会到工作的严谨与细致。我学会了高效沟通，如何在紧张的时间节点前保持冷静，寻找最优解。每一次的挑战与尝试，都如同磨刀石，让我的教师之路愈发坚定。同时，我也深切感受到了理论与实践的鸿沟。书本上的知识为我构建了坚实的基础，但面对实际问题时，仍需灵活运用，不断学习与探索。我意识到，持续的学习与自我提升是教师生涯的永恒主题。此外，十一月的实习让我对团队合作有了更深的理解。我认识到，个人的力量虽有限，但团队却能汇聚智慧与力量，共同跨越难关，达成目标。我学会了倾听与尊重，这让我更加融入团队，也为我的教师发展铺设了坚实的基石。

总而言之，十一月的实习经历是充实而充满挑战的，它让我在实践中不断成长，也对未来的教师道路充满了信心与期待。我坚信，只要保持学习的热情，勇于迎接挑战，我必将在讲台上绽放光芒。

编撰人：人文与传媒学院 何丽琴



## 六、展望未来

十一月份的实习生活已圆满结束，这段经历不仅充实而且意义非凡，让我们对未来满怀憧憬，信心倍增。初登讲台时，紧张与青涩在所难免，授课也略显生硬。但经过不断的实践与探索，我们逐渐掌握了课堂的节奏，学会了通过巧妙的设问和小组活动激发学生的互动热情，教学技能有了显著提升。班级管理上，我们也从最初的慌乱无措，成长为能够有序处理班级事务，营造和谐有序的学习环境。展望未来，我们计划在教学上继续深入钻研教材，紧跟教育前沿，勇于尝试项目式学习、情境教学等创新方法，打造生动有趣、充满活力的课堂，精准满足学生的学习需求，助力他们全面发展。同时，我们将提升应对课堂突发状况的能力，确保教学质量稳步提升。在班级管理上，我们将更加关注学生的心理健康与个性发展，筹备丰富多彩的班级活动，增强班级凝聚力，营造积极向上的氛围。我们立志成为学生成长路上的良师益友，引导他们塑造积极向上的品格。此外，我们将以更积极主动的态度与其他教师交流合作，参与教学研讨，汲取他人之长，弥补自身不足，不断实现自我完善。相信在后续的实习中，我们将持续成长，为教育事业贡献力量，为学生的未来点亮希望之光。

编撰人：核技术与化学生物学院 刘小龙





## 教师点评：

在刚刚结束的十一月份实习阶段，同学们的表现亮点纷呈，同时也存在一些可以进一步提升的领域。以下是对大家实习表现的客观且全面的点评，旨在促进同学们未来的成长与进步。在教学方面，同学们展现出了高度的敬业精神与专业素养。备课细致入微，严格遵循教学大纲，教学内容推进有序，体现了深厚的责任心。同时，大家积极探索创新教学方法，如灵活运用小组讨论、巧妙融入案例分析等，使得课堂氛围活跃，学生参与度高，展现了良好的教学潜力和热情。然而，部分同学在时间管理上仍有提升空间，偶尔出现课堂节奏前松后紧的情况，影响了教学任务的完整呈现。这是成长过程中的常见挑战，相信通过加强时间管理意识，不断实践与总结经验，大家能够精准掌握教学节奏。在班级管理上，同学们积极协助班主任，细心关注学生的日常表现与心理状态，组织班级活动时创意满满，为增强班级凝聚力做出了重要贡献，与学生建立了良好的师生关系。但在处理个别调皮学生引发的突发状况时，方法的灵活性与多样性尚需加强。班级管理是一项复杂且需不断积累经验的工作，只要大家保持学习的态度，多向经验丰富的教师请教，在实践中不断探索与总结，定能提升应对此类问题的能力，实现班级管理水平的持续提升。尤为值得一提的是，同学们的学习态度积极主动，常参与观摩学习、研讨活动，善于反思自省、努力改进。教育事业充满挑战与机遇，同学们正处于成长的关键阶段，若能持续保持热情，着力解决现存问题，定能在教师岗位上大放异彩，为教育事业贡献自己的力量。我对大家的未来充满期待与信心。

指导老师：高涛

